



南毛利シニアフェスティバル2026

参加者募集

～共に支え合い、みんなで育む元気な地域～

開催日

11月14日(土)

今号では、**大会部門**の参加者を募集します。

【対象者】南毛利地区在住者で**60歳以上**の方

【受付】午前9時から

健康マージャン大会

【時間】午前9時30分～午後2時30分

【場所】南毛利公民館



将棋大会

【時間】午前9時30分～午後2時

【場所】南毛利公民館



スカットボール・ルーレットゴルフ大会

【時間】午前9時30分～正午

【場所】南毛利スポーツセンター



ボッチャ体験・大会

【時間】

【体験】午前9時45分～11時30分

【大会】午後1時30分～2時30分

【場所】南毛利スポーツセンター



【申込み】公民館窓口に設置している大会詳細をご確認のうえ、添付の申込書を提出。

【締切日】9月30日(水)



9月15日号では、健康体操教室の参加者募集について掲載します。

【主催】南毛利地区地域福祉推進委員会

【問合せ】南毛利公民館

☎248-4309

FAX270-2301

大人のための陶芸教室

心癒される陶芸体験。
世界にひとつ、自分だけの作品
を作って食卓を彩りましょう！

【日時】10月5日(月)

午前10時～12時

【内容】手ろくろで湯のみ、
茶碗、小鉢などの食器作り

【講師】陶器工房 時土器 千島 千穂 氏

【対象】南毛利地区内在住の方 20人

【持ち物】エプロン、汚れてもいいタオル

【参加費】1,500円

【その他】作品は後日、公民館で受取りとなります。
出来上がり次第、ハガキでお知らせします。

【講座予約システム番号】01906



学級
講座

産後トレーニング
とこどもの脳トレ

ベビトレヨガ教室

妊娠、出産、育児で疲れた身体を整えませんか？
難しいポーズや激しい運動はしません。
親子でふれあい、リフレッシュしましょう！

【日時】10月9日(金)

午前10時～11時

【講師】ベビトレヨガ認定講師 森 愛美 氏

【対象】次のいずれかに当てはまる方 10組20人

○首がすわっている生後2か月～3歳の子とその親

※予防接種を受けた場合は24時間経過していること

○医師から運動許可の出ている妊婦

【持ち物】飲み物、(お持ちの方は)ヨガマット、

お子さんの普段のお出かけセット

※おもちゃ持参の場合は電子音の出ないもの

【講座予約システム番号】01907



【会場】南毛利公民館 1階 集会室

【申込み】9月15日(火)までに、講座予約システム、南毛利公民館へ電話または直接のいずれかの方法で申込み。応募多数の場合は抽選。



講座予約
システム

南毛利 NEWS

～魅力あるまちづくりを目指して意見交換～ あつぎタウンミーティングを開催

8月21日、市民ニーズや地域の課題などを把握し、市の取組に反映させていくため、市長と自治会長が語り合うタウンミーティングが公民館で開かれました。

Q1 子育て世帯が安心して子どもを預けられる施設の受け皿拡大に向けた取組は。

A1(市長) 保育士等就労応援給付金などの保育士確保対策を行い、第一希望の保育園に入れないという課題の解決に取り組む。

Q3 自治会が本来業務に注力できるように、負担軽減への取組は。

A3(市長) 市からの依頼内容や手法の見直し、公共施設管理の負担軽減相談、集金負担のない寄付方法の検討などに取り組む。

Q2 市の西部軸にある自然や観光資源を連携させ、一つの健康レジャーエリアとしてPRしては。

A2(市長) ご提案のアイデアは、策定中の観光振興計画でも重視しており、周遊しやすいエリアの形成を検討している。



南毛利 防犯情報

自転車盗
7月30日
7月31日 戸室5丁目
8月6日

⚠ 防犯一口MEMO ⚠

自転車盗が多発しています。被害に遭っている自転車の多くは無施錠です。短時間でも必ず施錠し、盗難防止を徹底しましょう。

移動番屋を開催

市民安全指導員が防犯情報の提供や相談に対応します。啓発物品も配布しますので、気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日 時】9月18日(金)
午前11時～12時30分
【場 所】南毛利公民館
玄関ホール
【問合せ】くらし交通安全課
☎225-2148

安否確認 サービス

あつぎ ほっと LINE



「あつぎ ほっと LINE」は、通信アプリ「LINE」を使った安否確認サービスです。ひとり暮らしの高齢者や障がい者の方などが、地域の中で安心して暮らせるようスタートしました。離れた親族、友人、後見人などご自身に関わる方に、もしもの時の通知が届きます。趣味やサークルの仲間同士で見守りすることもできます。

【見守り方法】

市の見守りアカウント「あつぎ ほっと LINE」を友だち登録し、見守る人と見守られる人を、ひとつの“チーム”として設定します。見守られる人は、定期的に届くメッセージに“OK”をタップするだけ。“OK”がタップされないと、24時間後に再送され、それでもタップされないと、見守る人にメッセージが届きます。

【利用料】見守られる人が市内在住であれば無料

【登録方法】二次元コードから登録▶
詳細は市HPで「あつぎ
ほっとLINE」と検索。



【問合せ】地域包括ケア推進課

☎225-2200

子育て サロン

みなみちゃん



お子様と一緒におはなし会や手遊び、季節の行事などを楽しみませんか。育児相談も行っています。

9月は「エプロンシアター」を行います！

【日 時】9月15日(火) 10時～11時30分頃
【対 象】地区在住の未就学児と保護者
【申込み】不要(当日直接会場へ)
【会 場】公民館1階 集会室・多目的ホール



主催：南毛利地区地域福祉推進委員会、南毛利地区民生委員
児童委員協議会、南毛利公民館学級講座等開設委員会

★南毛利地域包括支援センター主催 いきいき健康教室★

秋の体操&ボッチャ体験教室

秋は運動を始めるのにぴったりの季節。軽い体操で、心も体もほぐしましょう。年齢や運動経験に関係なく楽しめる「ボッチャ」の体験も行います。初めての方も大歓迎。

【日 程】10月22日(木) 午後1時30分～3時
【会 場】南毛利公民館 1階 多目的ホール
【持ち物】動きやすい服装、運動靴、飲み物
【申込み】9月1日(火) 午前9時から電話で受付
南毛利地域包括支援センター ☎250-1108
受付時間：平日 午前9時～午後5時
土曜 午前9時～正午

団員 募集

児童館合唱団

合唱等を通じて音楽に親しむ機会を設け、地域を越えた仲間づくりを目的に活動しています。気軽に見学にお越しください。

【対象年齢】18歳未満の方
【練習場所】市内公民館ほか
【練習日時】土曜または日曜 午前10時～12時(月3回)
【合唱指導】渡辺 由香 先生
【振付指導】磯崎 真紀 先生
【活動内容】厚木合唱祭、市民文化祭、
児童館合唱団発表会ほか
【問合せ】青少年課 ☎225-2581



▲HPはこちら

参加 募集

緑の講座

参加 無料

東京農業大学の教授3人による講座を開催します。

【日 時】10月 ①14日(水) ②21日(水) ③28日(水)
(全3回) 午前10時～11時30分

【場 所】ぼうさいの丘公園 センター施設の講義室
(温水783-1)

【講座名】① 身近に見られる野生の植物を楽しむ
② 『農大ペピーノ』を『あつぎペピーノ』へ
③ SDGsと農作物の認証

【対象者】市内在住、在勤、在学の方 各日40人

【申込み】講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書きハガキ、FAXまたはみどり公社HPで9月25日(金)までに申込み。申込多数の場合は、抽選。

【問合せ】環境みどり公社施設課

〒243-0036 長谷626-1

☎225-2774 FAX 248-9502