



# 相川 公民館だより



発行 ■ 厚木市立相川公民館 厚木市下津古久703-2  
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750  
E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

## 相川地区青少年健全育成会連絡協議会

### 「愛のパトロール」実施中!

非行化の原因となりやすい夏休み期間中に、相川地区内を夜間パトロールし、青少年の見守りや声掛けなどを行う「愛のパトロール」の1回目が7月22日(月)に、青少年健全育成会を始めとする地域の団体等34人の参加をいただき実施しました。夜間でないと発見できない危険箇所等の把握も含め、協力団体の方々と共に地区内を4つのコースに分かれてパトロールを行いました。

「愛のパトロール」に併せて、青色防犯パトロール隊(通称「青パト」)も出動し、地区内を巡回しました。8月も次の日程で「愛のパトロール」を実施し、地域の安心安全に努めます。



愛のパトロールへ出発!



青パトも巡回



8月1日(木)・8月9日(金)・8月21日(水) 午後7時30分~9時(予定)

## 相川地区青少年健全育成会連絡協議会主催

第6回

### 「みんなでラジオ体操」参加者募集!

相川地区の子どもから高齢者までのみんながひとつになって、ラジオ体操とあゆコロちゃん体操をしよう!!

- 【日時】9月15日(日) 午前9時~11時 ※午前8時30分受付開始
- 【場所】相川公民館 体育室
- 【内容】ラジオ体操、あゆコロちゃん体操
- 【持ち物】タオル、飲み物
- 【対象】相川地区在住の方 ※お車での来場はご遠慮ください。
- 【申込み】8月31日(土)までに相川公民館に電話又は直接お申込みください。
- 【問合せ】相川公民館 ☎228-3246

ポップコーンとかき氷を準備して待ってます!



## 相川公民館図書室から今月のおすすめ



《8月の休室日》

11日(日)・12日(月)・19日(月)

☆地名と地形から謎解き 紫式部と武将たちの「京都」 八幡 和郎/著(光文社)

「源氏物語」の舞台となっている京都をはじめ、登場する地名は実在のもの。これらは現在のどこに当たるのか?地名の由来や地形、位置関係、伝承から埋もれた平安京などの名残をたどる。京都住人のグルメ情報も掲載。

【出典: TRC MARC】



☆スーパーギャング(絵本)

スーパーマーケットにスーパーギャングがやってきた。やりたい放題の恐ろしいヤツでも、やってはいけないことは、きちんと教えなくてはね。スーパーギャングがカートを勢いよく押していたら、野菜たちが・・・。

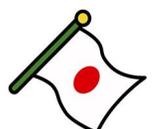
【出典: TRC MARC】

## 地区市民センター休業のお知らせ

【休業内容】戸籍・住民票・印鑑証明・税証明などの諸証明

【休業日】8月11日(日) 山の日 12日(月) 振替休日

【問合せ】相川地区市民センター ☎228-3246



## 厚木市食生活改善推進団体 厚味会料理教室

### ～食品ロスを減らした 野菜たっぷりのお食事～

【日時】9月6日(金) 午前10時～午後1時  
(受付 午前9時30分)

【場所】相川公民館調理室

【対象】相川地区在住の方16人

【参加費】500円(材料代)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

【内容】栄養士さんのミニ講義と栄養相談(希望者)  
調理実習

☆きのこの炊き込みご飯

☆鮭と野菜のホイル蒸し

☆野菜コロコロ♪のっぺい汁

☆パンプキンパイ

【申込み】8月23日(金)まで

【問合せ】厚味会相川地区 ☎090-9133-6012(澤田)  
☎090-3801-6537(中川)



## 相川地区文化振興会主催

### 相川地区の「大運動会」に向けて盆おどりの練習をしませんか!

【日程】8月23日(金)

【時間】午後1時30分～4時

【場所】相川公民館 集会室

【対象】市内在住、在学、在勤(小学生可)

【講師】厚木市民踊協会会長 富田 京子さん  
副会長 古郡 信子さん

【曲目】SUN燦サンバ(新曲)、いわきやっつき(新曲)  
厚木音頭など

【参加費】無料

【持ち物】飲み物

【その他】事前に申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246



## 毎年大人気のフィットネスプログラム!

### 「大人女子のためのFitness Program」

仕事、家事に追われながら日々頑張るあなたへ!講師によるエクササイズや保健師・管理栄養士による講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう!今年は調理実習もあります♪

【コース】

①思いっきり体を動かす「Active(アクティブ)コース」

②緩やかに体を整える「Refresh(リフレッシュ)コース」

【日程】9月25日(水)～11月27日(水)

(両コースとも全10回)

【会場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない  
40～64歳の女性

各コース20人(託児あり 1歳～小学3年生各5人)

【費用】無料

【申込方法】8月30日(金)までに講座予約システム

(①ID:2411022 ②ID:2411023)又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1

厚木市保健福祉センター2階 健康医療課

☎225-2201



## 夏季休業中における

### 学校閉庁日について

市立小・中学校では、教職員の日常業務の多忙化緩和と休暇取得促進のため、次の期間を学校閉庁日とします。

事故などで緊急に連絡を要する場合は、教育委員会へご連絡ください。(平日のみ対応しています。)

【期間】8月11日(日)～15日(木)

【問合せ】

学校閉庁に関すること 教育総務課 ☎225-2663

児童・生徒に関すること 教育指導課 ☎225-2660

転入・転出に関すること 学務課 ☎225-2650



## 「いつもの生活にちょい足し! 今日からできるプラスワン」



「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っている、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ!機器を使った健康チェックと家でもできる運動指導がセットになったお得な講座を開催します。

【日時】9月12日(木) 午後2時～3時30分

【会場】厚木市保健福祉センター 3階 ヘルスアップルーム

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない  
40歳以上の方 定員20人(抽選)

【費用】無料

【申込方法】8月22日(木)までに、講座予約システム

(ID:2411024)又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1

厚木市保健福祉センター2階 健康医療課 ☎225-2201

## 市立小・中学校消防設備及び 緊急地震速報システム点検のお知らせ

学校施設の維持管理のため、市立小・中学校の消防用設備及び緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施します。

点検当日は試験であることを放送した上で警報等の音声がかかりますので、ご承知おきください。

【点検場所】

市立小・中学校(36校)

【点検期間】

1 消防用設備:7月末～8月

(夏休み期間中を含む、1校当たり1日)

2 緊急地震速報システム:8月23日(金) 午後1時頃

【問合せ】

学校施設課 学校管理係 ☎225-2501

