



☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆



相川

公民館だより

令和6年11月1日号



発行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター 厚木市下津古久703-2
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750
E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

相川地区体育振興会・戸田小学校区地域こども教室推進事業 ニュースポーツ！ モルック教室

今年の市民体育祭の種目となるニュースポーツ「モルック」。ルールはとても簡単で誰でも楽しめます。みんなで楽しく体験してみよう！参加をお待ちしています！！

モルックとは

木の棒(モルック)を投げて倒れたスキット(木製のピン)の本数等によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちとなるニュースポーツです。

【日時】 12月7日(土) 午前10時～正午

【場所】 相川公民館 体育室

【対象】 相川地区在住の小学生 30人

【持ち物】 体育館履き、タオル、飲み物

【申込】 11月20日(水)までに相川公民館窓口か電話でお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選となります。結果についてはハガキでお知らせいたします。

【問合せ】 相川公民館 ☎228-3246

【主催】 相川地区体育振興会

戸田小学校区地域こども教室推進事業



令和6年度市民健康まつり 第55回相川地区大運動会を開催しました

10月6日(日)、相川中学校において、相川地区大運動会を開催しました。

当日は朝から雨が降っていましたが、開会式には雨がやみました。しかし、校庭の状態から自治会対抗種目等は実施できませんでしたが、パン食い競争など皆さん、笑顔で楽しみながら競技に参加されていました。

悪天候の中、各競技に参加された選手の皆さま、応援していただいた皆さま、大会役員、競技役員、関係者の皆さま、大変お疲れさまでした。



パン食い競争



ボール運びリレー

～相川地区安心安全なまち会議(相川地区地域づくり推進委員会)～

令和6年度民間交通監視所を実施しました

9月24日(火)及び25日(水)午後4時～午後6時に、自治会長及び交通安全指導員、交通安全の会などの皆さまのご協力をいただき、公民館前で街頭啓発を実施しました。また、青色防犯パトロール隊により地区内の見回りも行いました。日が暮れるのが早くなりましたので、歩行者や自転車に十分注意してください！



公民館入口で啓発

学級講座

～ 寄せ植え教室 ～

今年は、バスケットに冬のお花で寄せ植えを作ります。

【日時】 12月7日(土)午前9時30分～正午

【場所】 相川公民館 集会室

【対象】 相川地区在住の方 12人

【参加費】 3,000円(当日徴収)

【持ち物】 園芸用はさみ、薄手の手袋、エプロン、新聞紙(1日分)、持ち帰り用の袋

【講師】 大貫 茂子さん

【申込み】 11月22日(金)までに電話又は直接公民館へ。応募多数の場合は、抽選となり、結果は、はがきでお知らせします。

【問合せ】 相川公民館 ☎228-3246





相川公民館図書室から今月のおすすめ



☆イラストでわかる高齢者のからだ図鑑

kei/著 長島 佳歩/著 (メディカル・ケア・サービス)

高齢者のからだ、動作、病気や薬、認知症と心…。高齢者とかかわるときにおさえておきたいポイントを、一目でわかるイラストとともに紹介。的確な一言アドバイスや、知っておくとさらに知識が広がるコラムも掲載する。

【出典：TRC MARC】

☆王様のキャリー

まひる/著 (講談社)

中学2年生の勝生が憧れるeスポーツプレイヤー、lion。不遜な態度と見るものを魅了するプレイングから、「王様」と呼ばれていた。ある日、勝生は訪れた病院で lion 本人と出会うが、彼は車椅子に乗った少年で…。

【出典：TRC MARC】

11月の休室日

3日(日)・4日(月)・18日(月)・23(土)



<ヒューマンレッジ(人権講座)>

「LGBTQ 多様性を認め合う

～誰もが生きやすい社会を目指して～

LGBTQという言葉を知っていますか？誰もが自分らしく生きるために、『私』ができることは何か？『誰か』のことじゃない。多様な性について知ることから、一緒に始めてみませんか。

【日 時】11月30日(土) 午前11時～正午まで

【場 所】

あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)6階 ルーム601

【対象】

市内在住・在勤・在学の方 ※託児、手話通訳あり

(事前申込み制)

【講 師】

さくらぎ あやと
櫻木 彩人氏

(合同会社 unema CEO、ちふれホールディングス株式会社 LGBTQ+アンバサダー)

【申込み】

10月15日(火)から、申込み用二次元コードを読み取って、厚木市電子申請システムからお申し込み。電話、FAXも可

【問合せ】教育総務課 ☎243-8511 厚木市中町3-17-17

☎225-2663 Fax224-5280

メール 7800@city.atsugi.kanagawa.jp



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

相川郵便局

【日 時】11月12日(火) 午前11時～午後12時30分

【場 所】郵便局入口付近

【問い合わせ】くらし交通安全課 ☎225-2148



神奈川工科大学「ものづくり夢体験」

工房の先生や友達と一緒にものづくりを楽しもう！

【日 時】第3回 令和7年1月11日(土)、25日(土)

第4回 令和7年2月8日(土)、22日(土)

【会 場】神奈川工科大学 KAIT 工房

【対 象】厚木市内小学4～6年生

【参加料】500円(2日分)

【申 込】

<https://www.kait.jp/about/equipment/kaitkoubou/yume/>

【募集期間】11月1日(金)～11月27日(水)

【後援】厚木市教育委員会

【詳細】神奈川工科大学HP イベント情報に掲載



～文化振興会団体活動体験会が行われます～

相川地区文化振興会では、気軽に参加して体験できる機会として次の団体の活動体験を実施します。お気軽にご参加ください

【場所】相川公民館 【参加費】無料 【問合せ】各連絡先

●太極拳同好会

【日 時】11月25日(月)

午前9時30分～11時30分

【持ち物】運動靴、タオル、飲み物

【体験内容】太極拳の基本動作は24、32、48式からなります。その内の24式を一緒に行っていただきます。音楽に合わせて体を動かしましょう。

【連絡先】松田 由美子 ☎090-7403-3805

●自彊術同好会

【日 時】12月4日(水)

午前10時30分～正午

【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装

【体験内容】自彊術は自己免疫力や治癒力高め、自律神経のバランスを整えるという特徴を持っています。声を出して31の動作を行います。終わった後の爽快感は何とも言えません。是非体験を！！

【連絡先】松田 由美子 ☎090-7403-3805



～健康になるスマホ講座～

スマホの基本操作やフレイル予防のために仲間と取り組むアプリの利用方法を2日間で学ぶ講座を開催します。事前のお申込みが必要です。無料。

【日 時】12月4日(水) 午前10時～11時30分

12月11日(水) 午前10時～11時

【会 場】あつぎ市民交流プラザ602

参加する場合、両日の参加が必須になります。

【対 象】スマートフォンを持っていて、文字入力可能な65歳以上の方

【定 員】20人

【持ち物】スマホ(アプリ入手のためのID・パスワードを控えてきてください。)

【申 込】12月2日(月)までにお電話でお申し込みください。

【連絡先】地域包括ケア推進課 ☎225-2388



地区市民センター休業のお知らせ

【休業日】

11月3日(日)(文化の日)、4日(月)(振替休日)

23日(土)(勤労感謝の日)

【休業内容】戸籍・住民票・印鑑証明・税証明などの諸証明

【問 合 せ】相川地区市民センター ☎228-3246

