☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆

相川公民館だより

令和６年１１月１５日号

発 行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター　厚木市下津古久７０３－２
電 話 ■ ２２８－３２４６　　FAX ■ ２２０－１７５０
E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

市制施行記念第71回あつぎ駅伝競走大会に参加しませんか！

日ごろから、ジョギングなどをして走ることが好きな方、あつぎ駅伝に参加してみませんか？

【日　時】１月26日（日）（雨天決行）※開会式はスタート前、閉会式（表彰式）は競技終了後に行います。
＜スタート時刻＞ 午前９時30分　　＜スタート場所＞ 荻野運動公園競技場

【参加資格】相川地区に令和６年１２月１日から大会当日まで継続して住民登録をしている方。
また、第１区、第２区、第３区及び第６区は高校生以上の男子、第４区は中学生男子、第５区は中学生以上の女子の参加とします。

【申込み】１２月２日(月）までに電話又は直接公民館へ申込みください。
【問合せ】 相川公民館　☎228−3246
※コース説明（地区対抗の部）計　２１．１km
荻野運動公園競技場～（第１区3.5km）～富士通厚木総合ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ～（第２区3.3km）～日産ＮＡＴＣセミナーハウス～（第３区5.0km）～ぼうさいの丘公園～（第４区2.1km※中学生男子 ）～ウェインズトヨタ神奈川厚木水引店～（第５区1.9km ※中学生女子）～林中学校前～（第６区5.3km）～荻野運動公園競技場
※応募状況により、選手選考をさせていただく場合があります。

相川地区避難所運営委員会
「復興まちづくり訓練」を実施します

相川公民館で「復興まちづくり訓練」を実施します。訓練は相川地区の各自治会から選出させた約 30 人がワークショップ形式で行い、市ホームページで公開している「あつぎ３Ｄデジタルマップ」を使い、地域の災害リスクの確認や被災した場合のまちの復興について理解を深めるものとなっています。

今回、訓練の様子を公開し、ご来場いただいた方どなたでも見学することができます。

また、会場に設置されたパソコンで「あつぎ３Ｄデジタルマップ」の操作体験もできますので、是非ご来場ください。

【日　時】12月8日（日）　午後2時～4時　※出入り自由です。
【場　所】相川公民館　集会室
【問合せ】都市計画課　☎225-2400

■こちらからあつぎ３Ｄデジタルマップをご覧いただけます

学級講座　相川地区史跡めぐり

皆様がお住いの身近にある史跡を一緒にめぐりませんか。皆様のご参加をお待ちしています！

【日　時】12月14日（土）午前9時 ～ 11時30分
【場　所】相川公民館　集合
【内　容】相川地区を散策して地区の史跡に親しむ。
【対　象】相川地区在住の方
【定　員】15人
【参加費】無料
【持ち物】タオル、飲み物
【講　師】あつぎ郷土博物館　学芸員　大野一郎さん
【申込み】11月29日（金）までに、電話又は公民館へ直接お申し込みください。※申込多数の場合は抽選結果ははがきで通知します。
【問合せ】相川公民館　☎２２８－３２４６

子育てサロン「きらきら」のお知らせ

幼児を子育て中のお母さん、お父さん、子育てをしている方同士で集まりませんか？

お子さんを遊ばせながら、日頃の想いや悩みなどを語り合いましょう♪

お申込みは不要です。お気軽にご参加ください☆マタニティーママも大歓迎です。

【日　時】１２月５日（木）午前１０時～11時30分
【場　所】相川公民館 和室（２階）
【内　容】自由遊び（クリスマス）
【対　象】０歳児～未就学児とその保護者
【問合せ】相川公民館　☎２２８－３２４６

～地震火災対策の推進について～

大規模地震発生時には、多くの場所で火災が同時に発生するおそれがあり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなることから地震における出火防止対策が重要です。

なお、近年の大規模な地震発生時においては、電気に起因する火災が多く発生しています。

地震の発生に伴い、大規模で長時間に及ぶ停電が発生していることから、停電からの復旧時に出火する「通電火災」の発生が懸念されています。

家具等の転倒防止（固定）対策、避難路の確保、住宅用火災警報器の適切な維持管理や住宅用消火器の設置など事前の対策を図るほか、地震発生後には電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。

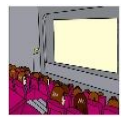
また、通電火災を防ぐため、避難するときはブレーカーを落とし、再通電時は電気機器類に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。

あゆコロちゃんと学ぶ！住警器　　あゆコロちゃんと学ぶ！消火器

【問合せ】消防本部　予防課　☎223-9371

～ 映画「破戒」のオンライン上映会 ～

映画を通じて、人権について考えてみませんか？



【視聴期間】12月4日（水）午前0時～
12月10日（火）午後11時59分
【対象】市内在住・在勤・在学の方100人
【申し込み】
Eメールに映画名、氏名（ふりがな）、電話番号を書き、jinken@city.atsugi.kanagawa.jp へお申し込みください。先着順

【問合せ】市民協働推進課　☎225-2215

「かなりはフェス2024 ななさわボッチャ大会」

神奈川リハビリテーション病院（七沢）では、パラスポーツの普及にむけて誰でも楽しむことができる「ボッチャ」をテーマとした大会を開催いたします。

【日　時】12月8日（日）午後1時
【開催場所】神奈川リハビリテーション病院体育館
【申　込】二次元バーコードよりお申込み
（先着順。定員になり次第、締め切り。）
【その他】
同日は午前10時からパラスポーツ体験や福祉機器展示を行ないます。ボッチャの体験やモルックをはじめ多数のパラスポーツの体験ができます（参加費無料・予約不要）。是非お越しください。
【問合せ】
神奈川リハビリテーション病院リハビリテーション工学研究室
☎249-2590
Eメール：kanareha-festival@kanagawa-rehab.or.jp

ホームページはこちらから御確認ください。→

申込はこちらから御確認ください。→

厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？
内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で!
『 入会説明会 』（次のいずれかに参加してください。）
①【日　程】12月11日（水）午前10時～
令和7年1月8日（水）午前10時～
【会　場】厚木市生きがいセンター（松枝2－3－17）
3階会議室
②【日　程】12月12日（木）午後2時～
（ルーム702）
令和7年1月9日（木）午後2時～
（ルーム504）

【会　場】アミューあつぎルーム（中町2-12-15）
③『 WEB入会説明会 』 詳細はホームページへ
ご自宅で可能。来所不要です。
【申込み】不要　当日会場においでください。
【問合せ】厚木市シルバー人材センター
☎224-9585

「今日からできる！あゆコロちゃん体操」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っていても、実際何をしたら良いのかわからない・・・。
そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと家でもできるあゆコロちゃん体操講座がセットになったお得な講座を開催します。
【日　時】令和7年1月21日（火）午後2時～3時30分
【会　場】厚木南公民館　集会室
【対　象】
市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方　定員20人（抽選）
【費用】無料
【申込方法】
12月26日（木）までに、講座予約システム（ID：2411036）又は健康医療課の電話、窓口にて受付
【問合せ】
〒243-0018 厚木市中町1－4－1
厚木市保健福祉センター2階
健康医療課　☎225-2201

地区市民センター休業のお知らせ

【休 業 日】11月23日(土)　勤労感謝の日
【休業内容】戸籍･住民票・印鑑証明・税証明などの諸証明
【問 合 せ】相川公民館・地区市民センター
☎ 228－3246
E-Mail 0261@city.atsugi.kanagawa.jp