



☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆

相川 公民館だより

令和7年6月1日号



未来へ一歩つながる
あつぎ 70 年

発行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター 厚木市下津古久703-2

電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750

E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

市制70周年記念事業

「春季健康まつり 第55回相川地区球技大会」は中止となりました。

5月11日(日)に酒井スポーツ広場で開催を予定していた市制70周年記念事業「春季健康まつり 第55回相川地区球技大会」は前日の雨でグラウンドの状態が悪く、選手の皆様の安全を優先し、中止となりました。選手の皆様、大会役員及びスポーツ振興会の皆様、開催に向け、ご協力いただきましてありがとうございました。来年度も開催を予定しておりますので皆様のご参加をお待ちしております！

相川公民館運営委員会コミュニティづくり推進事業

ゴルフコンペ参加者募集

【日程】 7月28日(月) 午前7時30分スタート

【集合時間】 午前5時30分 ※午前6時30分までに基地のゲートクリアが必要

【集合場所】 相川公民館 ※各自の車両(乗り合わせ)で厚木基地まで移動

【開催場所】 在日米海軍厚木基地(Naval Air Facility Atsugi)内ゴルフ場

【参加費】 昼食代込み 12,000円(手押しカート使用の場合)

14,000円(電動カート使用の場合)

使用カートの希望につきましては申し込み時にお伺いします。

【定員】 6組 24人 ※先着順 1人での申し込みも可能です。

【申込】 6月18日(水)までに直接または電話で公民館に申し込み ☎ 228-3246

【その他】 入場時にIDカードが必要(いずれか1点が必要となります。)

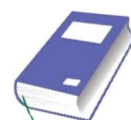
・パスポート(有効期限内)・マイナンバーカード(顔写真付き)

・住民基本台帳カード(顔写真付き)・運転免許証と記載印字票(警察署が発行)

※運転者は運転免許証必携、プラスで上記1点が必要



相川公民館図書室から今月のおすすめ



☆ いますぐハッピー発酵最強レシピ 発酵デパートメントとつくる 小倉 ヒラク/著(KADOKAWA)

発酵食品の手作りに挑戦するレシピと、発酵調味料の美味しさや個性をいかしたレシピを紹介。2021年から2024年にかけて、発酵食品の専門店「発酵デパートメント」で販売した動画付きレシピ講座をもとに書籍化。

【出典:TRC MARC】

☆ 年中行事 新谷 尚紀/監修(ポプラ社)

小中学生の調べ学習に必要な情報を満載した、テーマ別の学習資料集。

日本の伝統的な年中行事を12か月に分けて解説するほか、暦、祭り、通過儀礼・冠婚葬祭も紹介する。豊富な写真資料とコラムも収録。

【出典:TRC MARC】



6月の休室日16日(月)



～厚木市保健福祉審議会の委員を募集～

保健や福祉に関する事項について、審議・検討していただく厚木市保健福祉審議会の委員を募集します。

【対 象】

- ① 市内在住で応募日現在 18 歳以上
- ② 平日昼間の会議（年3回程度）に出席できる
- ③ 他の審議会などの委員でない
- ④ 市の議員・職員でない一の全てを満たす方
定員3人



【任 期】8月1日（金）～（2年間）

【報 酬】日額 7,800 円（交通費含む）

【申 込】

地域包括ケア推進課、公民館、市ホームページにある応募申込書（応募の動機・抱負もあり）を作成し、地域包括ケア推進課に持参または郵送、Eメールで6月20日（金）（必着）

〒243-8511

厚木市中町 3-17-17 厚木市役所第二庁舎5階

地域包括ケア推進課（☎ 225-2200）

メール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp

（書類選考あり）



「かなちゃん手形」購入費助成のご案内

市では、神奈川中央交通(株)が販売する「かなちゃん手形（1年券 10,800 円）」の購入費用のうち、7,800 円を助成します。（自己負担額 3,000 円）

対象者（令和 7 年 1 月 1 日現在厚木市在住で、令和 7 年度内に満 70 歳以上の方）には前もって市からご案内を郵送しますので、受付日程及び受付会場等をご確認ください。

また、「かなちゃん手形（1年券 10,800 円）」の会場販売は、「かなちゃん手形」の終売に伴い、今年度で終了となりますので、ご了承ください。

【相川地区市民センター（公民館）での受付】

6月25日（水）

午前9時30分～午後3時30分

【会場及び日程等に関するお問合せ先】

福祉総合支援課 ☎ 225-2220

【「かなちゃん手形」に関するお問合せ先】

神奈川中央交通(株)バス案内センター

☎ 0463-22-8833

（平日午前9時～午後5時25分）



相川公民館でマイナンバーカードの申請、健康保険証利用申込支援、公金受取口座の紐づけ支援を実施します！

＜実施日程＞

第1回 7月2日（水） 午前10時～正午

第2回 令和8年1月27日（火） 午前10時～正午

マイナンバーカードの申請を希望する方は、電話・FAX等で予約をお願いします。

当日は、無料で写真撮影をします。

また、マイナンバーカードの申請には、運転免許証等の本人確認書類が必要です。

手続きに必要なものや予約方法の詳細については、ホームページや各公民館に設置しているちらし等で必ず事前にご確認ください。

【予約、問合わせ先】

市民課 マイナンバーカード係

電話 ☎ 225-2258 FAX 223-3506



ホームページはこちら→

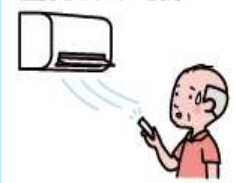


熱中症予防のために



暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気の良い日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも熱中症は発生し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防

スマートフォンでも見られます

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

