



相川 公民館だより

令和7年10月1日号

発行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター 厚木市下津古久703-2

電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750

E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

70 未来へ一歩つながる
あつぎ70年

相川地区地域づくり推進委員会 令和7年度「相川地区歩け歩け大会」

(共催/相川地区スポーツ振興会 協力/相川地区青少年健全育成会連絡協議会)

「三浦 城ヶ島ウォーク」

～城ヶ島をぐるり半周/自然のアートを満喫しよう!～

【日時】 11月16日(日) 午前8時(集合・出発) 相川公民館

【行き先】 三浦半島先端の島「城ヶ島」(三浦市三浦町城ヶ島) ※約4.0Km/約2時間

【参加費】 大人 2,000円(中学生以上) 小学生以下 1,000円

【行程】 相川公民館(バス出発) === 厚木IC === [東名高速、保土ヶ谷バイパス、横浜横須賀道路] === 衣笠IC ===
== 9:50 城ヶ島(白秋碑前バス停付近/到着予定)

北原白秋詩碑苑 10:00・・・(徒歩)・・・県立城ヶ島公園〔公園内散策路～安房埼灯台～公園内散策路〕・・・

・・・ウミウの像(城ヶ島ハイキングコース)・・・ウミウ展望台・・・馬の背洞(海岸コース)・・・12:00 城ヶ島灯台前海岸(昼食)

13:30 バス移動 === 三崎港産直うらりセンター(フリータイム・買物) ※マグロ、野菜等の直販

15:30 三崎港(バス出発) == (往路と同じ経路) == 16:50 相川公民館(到着予定)

※行程については、予定であり状況によりコース、時間等が変更になる場合があります。

【雨天の場合】「記念艦三笠」(入園料:自己負担)、「いちごよこすかポートマーケット」を予定しています。

【持ち物等】 弁当、飲み物、敷物(昼食時)、保険証、運動しやすい服装、滑りにくく歩きやすい靴、
ゴミ袋など ※昼食休憩場所近くに、お食事のできるお店もあります。(お店で昼食も可)

【対象】 相川地区在住の5歳以上の方 ※コースには階段の上り下り、岩場を歩く場所があります。

【定員】 60人(バス2台利用)

※定員を超えた場合は抽選となります。(結果は、ハガキでお知らせします。)

【申込み】 氏名、住所、電話番号、年齢を10月24日(金)までに電話、FAX又は直接公民館窓口でお申込みください。

【申込先】 相川公民館 ☎ 228-3246 FAX 220-1750 公民館窓口の申込書に記入



相川地区青少年健全育成会連絡協議会主催 相川地区地域福祉推進委員会(児童育成部会)共催

親子ふれあい自然教室 「芋ほい大会」

【日時】 10月26日(日) ①午前10時 ②午前11時

【受付】 ①午前9時40分 ②午前10時45分(芋ほり会場)

【場所】 上戸田児童館近くの畑 ※雨天決行

【対象】 相川地区在住の子ども(中学生まで)と保護者。
募集は45組(家族)。

※応募多数の場合は抽選となります。

結果は、はがきでお知らせします。

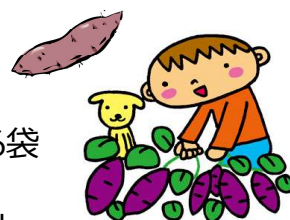
【参加費】 無料

【持ち物】 軍手、掘った芋を入れる袋
飲み物

【服装】 汚れてもいい服装と長靴

【申込み】 10月15日(水)までに電話又は直接公民館へ
※希望時間も伝えてください。

【問合せ】 相川公民館 ☎ 228-3246



「健康体操教室」



～ 運動が苦手な方でも取り組める椅子ヨガ ～
身体を動かす習慣になるきっかけにどうでしょうか♪



【日時】 10月20日(月) 午後1時30分～3時

【場所】 相川公民館 集会室

【対象】 相川地区在住で体操に興味のある方 10人 ※ 応募者多数抽選

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、フェイスタオル(大きめのもの)、レジャーシート

【申込み】 10月10日(金)までに電話か直接公民館へ

【講師】 A Y J認定ヨガインストラクター 溝呂木 茜さん

【問合せ】 相川公民館 ☎ 228-3246



地区市民センター休業の お知らせ

【休業日】

10月13日(月・祝)(スポーツの日)、

【休業内容】

戸籍・住民票・印鑑証明・税証明などの
諸証明

【問合せ】

相川地区市民センター ☎ 228-3246



相川公民館図書室から今月のおすすめ

☆結び100Knots

釣り、キャンプ、クライミング、船、応急手当、暮らし、縁起もの…。さまざまなジャンルの「結び」の手順を、1項目見開き2ページで図とともに解説するイラストレーションブック。【出典：TRC MARC】

☆きょうりゅうえんへいこう〈絵本〉

きのした いたる/著、ふじわら しんいち/監修（新潮社）
恐竜たちが飼育されている「江の島ディノランド」にやってきた、仲良し姉弟のゆかりとそうま。園内を回っていると、いつの間にか「大恐竜時代」に迷い込んで…。漫画「ディノサン」を絵本化。
【出典：TRC MARC】

10月から11月まで相川公民館図書室で本の特集を行っています！

【こどもから大人までときめく恋愛小説】

泣ける感動作から、胸キュンの恋愛小説、心が揺さぶられる名作など、こども向けから大人向けまで、ときめく「恋愛小説」を集めました。どうぞお気軽に手に取ってみてください。
みなさまのご利用をお待ちしております！

【利用時間】午前10時～午後0時30分、午後1時30分～5時
【問合せ】☎ 229-5281（図書室直通電話）



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。
※天候等により中止・時間短縮になる場合がございます。

【相川郵便局】

【日 時】

10月28日（火）午前11時～午後0時30分

【場 所】ATM横付近

【問合せ】くらし交通安全課 ☎ 225-2148



よし！100歳まで元気でいよう！

フレイル予防セミナー（厚木市委託事業）

フレイル予防の運動・栄養・社会参加の3本柱を、講座・実技・eスポーツを通して学びます。講師は、神奈川工科大学の教職員です。

【日 時】（全3回）午前10時～正午

①12月 1日（月）

②12月12日（金）

③12月16日（火）

【会 場】

①②相川公民館 集会室

③神奈川工科大学

【対象者】概ね65歳以上の方（原則、全3回参加できる方）

【参加費】無料 【定員】25人（先着順）

【申込・問合せ】

神奈川工科大学 地域連携・貢献センター

☎ 291-3212

果樹剪定講座

市民の皆様に、みどりの知識を深めてもらうため、果樹の育て方や剪定方法など、実技を交えての講座を開催します。

【日 時】11月12日（水）午前9時30分～11時30分
※雨天時は11月14日（金）

【場 所】小町緑地内（厚木市小野2087）

【対象者】厚木市内在住在勤在学の方15人 ※健脚な方

【参加費】無料

当日は傷害保険に入りますので、ご承知おきください

【申 込】

公社ホームページまたは、ハガキかファクスで〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数、交通手段（徒歩・バス・車）を書き、厚木市環境みどり公社施設課 〒243-0036 厚木市長谷626-1

FAX 248-9502 抽選

【募集期間】10月15日（水）まで（必着）

【問合せ】（公財）厚木市環境みどり公社施設課

☎ 225-2774



第28回 サンモールまつり

【日 時】

10月19日（日）【雨天決行】

午前9時30分～正午

【会 場】

サンモール厚木まちづくり財団記念会館

【酒井3132】

【内 容】

・発 表【健康体操／フラダンス】

・展 示【書道／美化緑化ポスター・標語】

・お茶会

・鉢花の無料配布

・無料健康相談

・模擬店【うどん／焼き鳥／ゆめみちゃんアイス】



開催内容・時間等については、天候等により予告なく変更になる場合があります
※駐車場が少ないため、徒歩・自転車等でのご来場をお願いします。

【問合せ】

（一財）サンモール厚木まちづくり財団

☎ 228-0910