



☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆



令和7年12月15日号

# 相川公民館だより



未来へ一歩つながる  
あつぎ 70 年



発行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター 厚木市下津古久703-2

電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750

E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp



## 厚木市制 70 周年記念事業 第 48 回厚木市民スポーツ大会 「モルック準優勝！」



11月30日(日)に荻野運動公園などを会場に、厚木市制70周年記念事業第48回厚木市民スポーツ大会が開催されました。(※今年度から、厚木市民体育祭から厚木市民スポーツ大会に名称が変更になりました。)

スポーツを行うには心地よい天候で開催され、相川地区からは、ソフトボール、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール(トリム40・フリー)、の5競技及びオープン競技のモルックに出場しました。

モルック相川Aチームは、初参戦ながら予選、決勝トーナメントを順調に勝ち進み、決勝戦で睦合西地区と対戦の結果惜しくも、準優勝となりました。また、グラウンド・ゴルフ相川Aチームが6位と健闘し、その他の競技においても熱戦が繰り広げられました。来年は皆さんも相川地区の一員として参加し、日ごろの成果を発揮してみませんか？



モルック 準優勝おめでとう！



ソフトバレー



バドミントン



卓球



グラウンドゴルフ



ソフトボール

### 【相川地区地域づくり推進委員会主催 相川地区スポーツ振興会共催事業】

## 相川地区「歩け歩け大会～三浦 城ヶ島ウォーク～」無事終わる



去る11月16日(日)に相川地区恒例の「歩け歩け大会」を開催しました。今年は「三浦 城ヶ島ウォーク」をテーマに神奈川県最南端に位置する三浦市の城ヶ島の自然(自然のアート)を楽しみながら約4km、2時間ウォーキングし、天候にも恵まれ参加者全員が、怪我なく無事にゴールすることができました。(参加者31人)ご参加いただきました皆様大変お疲れ様でした。

また、運営にご協力いただいた、各団体の役員の皆様ありがとうございました。

「健康づくりには、歩くこともとても大切なことです！」これからも皆様の声を聞きながら、歩け歩け大会を企画していきますので、楽しみにお待ちください。



【馬の背洞門】

## 子育てサロン「きらきら」のお知らせ

乳幼児を子育て中のお母さん、お父さん、子育てをしている方同士で集まりませんか。

お申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

【日 時】1月8日(木) 午前10時～11時30分

【場 所】相川公民館 和室(2階)

【内 容】室内遊び

【対 象】0歳児～未就学児とその保護者

【問合せ】相川公民館 ☎ 228-3246



## 地区市民センターからのお知らせ

【休業日】12月29日(月)～1月3日(土)  
1月12日(月・祝)

【休業内容】

◎地区市民センター業務(証明等の発行業務)

◎公民館業務(貸館等)

◎図書返却用ブックポスト(年末年始のみ)

※12日(月・祝)は、貸館等の業務は行います。

【問合せ】相川公民館・相川地区市民センター

☎ 228-3246





《酒井土地区画整理事業施行地区内》  
都市計画道路「本厚木下津古久線」の一部区  
間が開通しました。

11月24日（月・祝）、地域幹線道路との連携による交通渋滞解消などの目的のため、都市計画道路「本厚木下津古久線」の一部区間が開通し、開通式が行われました。



厚木消防署相川分署の北側

開通式でのテープカットの様子

【令和7年度 成年後見制度地域連携講演会】

成年後見制度の活用と最新の動向

自分らしく暮らすために制度とどう向き合うか

成年後見制度は、ご本人に不利益が生じることのないように支援する制度です。

この制度の活用方法や最新の動向を、意思決定支援や地域連携ネットワーク構築の視点、また障がいのある方とご家族の「親なきあと」の視点もふまえて、講師の方がわかりやすくお話しします。

自分らしく暮らすためにこの制度とどう向き合うか…。皆様とご一緒に考えていく機会になりますと幸いです。

【日 時】

令和8年3月12日（木） 午後2時～4時  
（開場 午後1時30分）

【場 所】

厚木商工会議所会館5階501号室（大会議室）  
（栄町1-16-15）

【講 師】

山口 翔多氏

（特定非営利活動法人はばたきソーシャルワークス代表理事、  
社会福祉士、行政書士）

【対 象】

厚木市在住、在勤の方100名（応募多数の場合は抽選）

【参加費】無料 ☆参加者には粗品を贈呈します♪

【申 込】

令和8年2月6日（金）までに電話、FAX、Eメール（講座名・氏名・住所・電話番号・メールアドレス・講演会で聞きたいこと※希望者のみ）を記載）

または二次元コードからお申込みください。

申込先 厚木市権利擁護支援センター あゆさぽ

☎ 225-2939 / FAX 225-3021

Eメール [kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp](mailto:kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp)

【問合せ】

福祉総合支援課 ☎ 225-2220



いつまでも元気に過ごせる！楽しみながら介護予防！

いきいきクラブ

【日 時】令和8年1月13日（火） 午後2時～3時

【場 所】中戸田老人憩の家

【内 容】

～腸活・認知症予防・ウクレレ演奏～

今回は盛りだくさん！腸活の重要性から、認知症予防の  
コグニサイズ。ウクレレ演奏に合わせ皆さんと歌います。

【持ち物】お茶などの水分

【対 象】相川地区在住の方

【参加費】無料

【申 込】

相川・南毛利南地域包括支援センター ☎ 220-0643

☆必ず、事前申し込みの電話をしてください。

みなさまのご参加をお待ちしております！



たき火 NIGHT①

親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう！

【日 時】令和8年1月24日（土）

午後4時30分～6時30分

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【内 容】親子でたき火を楽しむ

【対 象】市内在住・在勤の親子10組

【参加費】

1人500円（材料費、保険料）、2歳以下45円（保険料のみ）

【申込み】

令和8年1月6日（火）までに七沢自然ふれあいセンターへ。  
抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎ 248-3500



第21回バドミントン講習会開催

バドミントン初心者講習会のお誘い！一緒に楽しく体を動かして見ませんか。

【主 催】厚木レクリエーションバドミントン協会

【日 程】

令和8年2月6日（金）2月13日（金）

2月20日（金）2月27日（金）（毎週金曜日）

【時 間】午前9時～正午

【場 所】南毛利スポーツセンター

【対 象】厚木市在住、在勤 成人男女30名

【持ち物】靴、ラケット、タオル

【参加費】4回で3000円（保険料含む）

【申 込】

Eメール：[rec.bad-@outlook.jp](mailto:rec.bad-@outlook.jp)

（メール申込み後返信がない場合必ず問い合わせてください。）

【締 切】令和8年1月30日（金）必着

【問合せ】☎ 090-5210-3724（松村）

