



相川

公民館だより



発行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター 厚木市下津古久703-2
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750
E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp



令和8年度の公民館等事業紹介！

～ご参加をお待ちしています～



スポーツ 振興事業

スポーツを通して、地域の皆さんの体力の維持増進を図るための事業を行います。…大運動会 など

文化振興事業

文化意識の向上や相川地区の歴史の調査・研究を図るための事業を行います。…相川公民館まつり など

コミュニティづくり 推進事業

住民相互のふれあい活動を拡大し、心豊かな地域づくりを実施します。…こどもまつり など

学級・講座

公民館を拠点として、地域性を活かした多彩な事業を実施します。芸術鑑賞教室、健康体操 など

地域づくり推進 委員会事業

安心安全なまち推進（防犯パトロールほか）、健康づくり推進（歩け歩け大会ほか）、環境づくり推進（美化清掃ほか）、社会づくり推進 など

地域福祉推進 委員会事業

高齢者支援（配食サービスほか）
児童育成支援（子育てサロンほか）

青少年健全育成 事業の支援

地域における青少年育成活動の充実を図るための事業を実施します。…愛のパトロールなど

事業名	日程（予定）
相川地区球技大会	5月10日（日）
相川地区大運動会	10月4日（日）
歩け歩け大会	11月15日（日）
市民スポーツ大会	11月29日（日）
ソフトバレーボール大会	2月7日（日）
相川公民館まつり	3月6日（土）・7日（日）
学級・講座	年間（随時開催）

※各事業の詳細は、公民館だよりでお知らせします。



相川地区地域福祉推進委員会「児童育成部会」



子育てサロン「きらきら」のご案内



乳幼児を子育て中のお母さん、お父さん！子育てをされている方どうしてお友達をつくりませんか。お子さんを遊ばせながら、日ごろの思いを語り合しましょう！
子育ての先輩であるスタッフが、季節の行事やいろいろな遊びを用意して皆様をお待ちしています。

- 【日 時】 6月4日（木）午前10時～11時30分
- 【場 所】 相川公民館 和室
- 【対 象】 0歳児～未就学児とその保護者
マタニティーママ
- 【内 容】 自由遊び（おもちゃ遊びほか）
- 【スタッフ】 民生委員・児童委員及びボランティア
- 【問合せ】 相川公民館 ☎ 228-3246



公民館で人権相談をお受けします

6月1日は人権擁護委員の日です。

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が悩み事や困り事の相談に応じます。予約不要です。どなたでもお気軽にご相談ください。

【日 時】令和8年6月4日(木) 午前9時～11時30分

【会 場】相川公民館 小会議室

【問合せ】市民協働推進課 ☎ 225-2215



厚木市シルバー人材センター

会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？

内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！

『入会説明会』(次のいずれかに参加してください。)

- ①【日 程】6月10日(水) 午前10時から
7月 8日(水) 午前10時から

【会 場】

厚木市生きがいセンター(松枝2-3-17) 3階会議室

- ②【日 程】6月11日(木) 午後2時から
7月 9日(木) 午後2時から

【会 場】

アミューあつぎルーム504(中町2-12-15)



- ③『WEB入会説明会』 詳細はホームページへ
ご自宅でも可能。来所不要です。

【申込み】 不要 当日会場においてください。

【問合せ】厚木市シルバー人材センター ☎ 224-9585



「こども交通安全フェスタ2026」開催

家族で楽しく交通安全を学ぶことができるイベントを開催します。

【日 時】 5月16日(土) 午後1時から4時まで

【会 場】 厚木中央公園(雨天中止)

【主 催】 厚木警察署管内安全運転管理者会

【内 容】

◎交通安全クイズ(小学校低学年以下のお子様向け)

◎ゲストステージ

- ・厚木王子高校吹奏楽部
- ・ATSUGI ALL☆STARS(キッズチアダンス)
- ・L.A Dance Center

◎はたらくくるま大集合

(パトカー、白バイ、消防車乗車など)

◎ミニ縁日

(射的、スーパーボールすくい、バルーンアート)

◎キッチンカー

(タコス、トルネードポテト、アジフライバーガー)

※交通安全クイズ参加者にはミニ縁日1回無料券をプレゼント

【問合せ】 暮らし交通安全課 ☎ 225-2760



気軽に楽しく運動しよう!

スポーツなじみ DAY (第1回)

子どもから大人まで楽しくニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。家族、友達と一緒に気軽にご参加ください。

【日 時】5月16日(土) 午前10時～午後3時

【開催場所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種 目】ニュースポーツ

●体育館

セストシューター、ボッチャ、体力チェックコーナーほか

●多目的広場(モルック、ティーボールほか)

【参加料】無料

【申 込】不要

【その他】当日は出入り自由となっています。

(午前10時～午後3時)

運動のできる服装で、室内履き(体育館シューズ等)をご用意ください。雨天の場合、屋外競技(多目的広場)は中止いたします。

【問合せ】

スポーツ魅力創造課 ☎ 225-2531

ホームページはこちらからご確認ください。→



みんなと一緒に100歳まで元気でいよう!

フレイル予防セミナー



『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱、「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。

【日 程】

●健康セミナー

7月7日(火)、21日(火)、9月1日(火)、15日(火)

●いきいき百歳体操基礎編:10月6日(火)、13日(火)、

20日(火)、27日(火) 11月10日(火)、17日(火)

●いきいき百歳体操実践編

11月24日(火)以降原則毎週火曜日

※実践編については、自主的な活動期間となるため、講師がつかない回もあります。

【時 間】午前10時から正午まで

※回により終了時間が早まる場合があります。

【場 所】船子老人憩の家(船子1578-1)

【内 容】

体力測定、運動・栄養に関する講話、重りを使った健康体操

【対 象】市内在住の65歳以上の12人

(教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方)

(要介護認定を受けている方は要相談)

【その他】駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。

【申込み】5月15日(金)から電話(先着順)

【問合せ】神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル

予防支援室 ☎ 271-8328