

☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆

相川 公民館だより

令和８年１１月１日号



発 行 ■ 厚木市立相川公民館・地区市民センター　厚木市下津古久７０３－２
電 話 ■ ２２８－３２４６　　FAX ■ ２２０－１７５０
E-Mail ■ 0261@city.atsugi.kanagawa.jp

令和８年度市民健康まつり 第５７回相川地区大運動会を開催しました！

10月４日(日)相川中学校において、相川地区大運動会が、盛大に行われました。
９月の長雨を乗り越え、運動会日和の天気で選手の皆さまは、楽しそうに、時には全力で競技に挑んでいました。総合優勝は、上落合チームが、見事6連覇を果たしました。
各競技に参加された選手の皆さま、応援していただいた皆さま、大会役員、競技役員、関係者の皆さま大変お疲れさまでした。

総合優勝　上落合
総合準優勝　戸田Ａ
総合第３位　厚木リバーサイド



デカパン競争



親子大玉ころがし



宅配便競争



優勝：上落合チーム

相川地区地域福祉推進委員会主催
高齢者の方の社会見学

静岡県 沼津御用邸記念公園 見学

【日　時】 12月９日（水）午前8時30分出発
（集合　午前8時15分　相川公民館）
※午後4時30分頃に公民館帰着予定

【内　容】 沼津御用邸記念公園見学
（改修工事のため一部見学ができない施設があります。）
めんたいパーク伊豆立寄り　他

【参加費】 １人　4,000円（事前に徴収します）
※参加費には、昼食代、入館料、旅行傷害保険代等が含まれます。

【対　象】 相川地区在住の65歳以上の方

【定　員】 80人　※定員を超えた場合は抽選。
結果は、はがきでお知らせします。

【行　程】 公民館＝厚木南I.C＝東名(足柄ＳＡ)＝長泉沼津I.C＝沼津御用邸記念公園見学＝沼津港（昼食）＝めんたいパーク伊豆（立寄り）＝長泉沼津I.C＝新東名＝伊勢原JCT＝新東名＝厚木南I.C＝公民館

【その他】 お身体が不自由な方など、お手伝いが必要な場合は、お申し込みの際にその旨をお伝えください。

【申込み】 11月20日（金）までに電話または公民館にて申し込みください。

【問合せ】 相川公民館　☎２２８－３２４６



学級講座

～ 寄せ植え教室 ～

今年は、ビオラを使ってハンギングバスケットを作ります。

【日　時】 11月28日(土)午前９時30分 ～ 正午
【場　所】 相川公民館　集会室
【対　象】 相川地区在住の方　10人
【参加費】 3,500円(当日徴収)
【持ち物】 園芸用はさみ、薄手の手袋、エプロン、新聞紙(1日分)、持ち帰り用の袋
【講　師】 大貫　茂子さん
【申込み】 11月17日(火)までに電話又は直接公民館へ。応募多数の場合は抽選
結果は、はがきでお知らせします。
【問合せ】 相川公民館　☎228-3246



相川地区安心安全なまち会議

安心安全研修会「年末年始の防犯対策について」

講師　厚木警察署　生活安全第一課　防犯係
渡木警部補

【日　時】 11月20日（金）午後7時15分～8時

【場　所】 相川公民館 集会室

【対　象】 相川地区内在住、在勤、在学の方３０名程度

【申込み】 11月13日（金）までに直接公民館窓口、または電話でお申込みください。（先着順）

【問合せ】 相川公民館　☎２２８－３２４６

安全

相川公民館図書室から今月のおすすめ

☆大工日記　　中村　季節/著（素粒社）

３６歳女性、異国で夢破れ、家業である大工の世界に飛び込んだ！過酷な現場の日々を、体当たりの知性とユーモアで綴った日記。「現場周辺フカン図」「いろんな職人たち」など手描きのイラストも掲載。

【出典：TRC　MARC】

☆プレゼントのなか、みせてみせて！（絵本）

ヒド・ファン・ヘネヒテン/文・絵、松永　りえ／訳（パイインターナショナル）

今日は、ねずみくんのお誕生日。たくさんのおともだちから心のこもったプレゼントをもらったお返しに、ねずみくんが用意したとっても大きなプレゼントとは？プレゼントをあけるしかけが楽しい絵本。

【出典：TRC　MARC】





11月の休室日

3日（火）・16日（月）、23日（月）



いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

いきいきクラブ



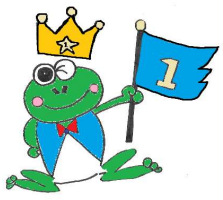
【日　時】１１月１０日㈫　午後２時～３時

【場　所】中戸田老人憩いの家

【内　容】コグニサイズ&体幹運動

【講　師】ソフィアメディ訪問看護ステーション本厚木

作業療法士　大沼様



【持ち物】お茶などの水分

【対　象】相川地区在住の方

【参加費】無料

【申　込】相川・南毛利南地域包括支援センター

☎ 220-0643　※当日参加も可

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

《相川公民館》

【日　時】11月24日（火）　午前11時～午後零時30分

【場　所】公民館玄関前



《相川郵便局》

【日　時】11月26日（木）　午前11時～午後零時30分

【場　所】ＡＴＭ横付近

【問合せ】くらし交通安全課　☎ 225−2148

～文化芸能振興会団体活動体験会が行われます～

相川地区文化芸能振興会では、気軽に参加して体験できる機会として次の団体の活動体験を実施します。お気軽にご参加ください

【場所】相川公民館　【参加費】無料　【問合せ】各連絡先

● Fun Kids



【日　時】 11月16日（月）、30日（月）
午後5時～7時

【持ち物】 運動靴、飲み物

【体験内容】小学生を中心としたダンス教室です。遊びも取入れながら、子どもたちの好きな曲で楽しく踊っています。親子での参加大歓迎！！

【連絡先】鈴木　直子　☎090-2312-3064

● 民謡同好会



【日　時】 11月24日（火）
午後1時～5時

【持ち物】 特になし

【体験内容】三味線を弾くことは難しいという先入感を持っていませんか。黒田節一曲が1ヶ月の稽古で弾けるようになります。見学大歓迎です。

【連絡先】能條　文子　☎070-4023-5749

地区市民センター休業のお知らせ



【休 業 日】

11月3日(火)（文化の日)、
23日(月)（勤労感謝の日）

【休業内容】

戸籍･住民票・印鑑証明・税証明などの諸証明

【問 合 せ】

相川地区市民センター　☎ 228-3246