



# 緑ヶ丘公民館 だより

令和 6 年  
8 月 1 5 日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館  
【所在地】厚木市緑ヶ丘 2 - 2 - 1  
【電話】221-7556 【FAX】296-2052  
【Eメール】0262@city.atsugi.kanagawa.jp

## 緑ヶ丘地区体育振興会

## 緑ヶ丘地区ファミリーバドミントン大会開催

- 【日時】9月8日(日)9時開会(12時閉会予定)  
【場所】緑ヶ丘公民館 2 階 体育室  
【対象】緑ヶ丘地区在住の一般男女(高校生以下は不可)  
【チーム】1自治会1チーム 監督1人と選手7人(監督・選手兼任可)8人  
【申込み】9月1日(日)までに各自治会の体育振興会委員へ  
【問合せ】緑ヶ丘公民館 電話: 221 - 7556



締切  
迫る!!

### 学級・講座

## 短歌勉強会

～短歌の基本を学んで、楽しく短歌を作りましょう～

短歌の基本を学んで、五・七・五・七・七のリズムで、自分の気持ちを短歌にしてみませんか。初心者大歓迎。

- 【日時】9月21日(土) 13時～16時  
【場所】緑ヶ丘公民館 2 階 学習室  
【募集人数】市内在住・在学・在勤 20人(先着順)  
【参加費】無料  
【講師】厚木市短歌会 会長 北村 純一氏  
【持ち物】筆記用具  
【申込み】9月13日(金)までに緑ヶ丘公民館へ直接または  
電話(221 - 7556)

大河ドラマで  
話題 沸騰中!!

e-mail も可(0262@city.atsugi.kanagawa.jp)

件名を「短歌勉強会申込」とし、氏名、住所、電話番号を送信ください。



### 緑ヶ丘公民館を利用される皆様へ

衛生害虫防除作業のため、8月26日(月)午後5時15分以降は閉館します。  
ご迷惑をおかけいたしますが、皆様が安心して衛生的にご利用いただけるように、ご理解いただきますようお願いいたします。  
公民館利用と市民課業務等(住民票や諸証明)は、午前8時30分から午後5時15分までになります。



## 天体観望会～彗星～

天体望遠鏡を使って、彗星を観望してみよう。

【日時】令和6年10月19日(土) 17時から20時まで

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【対象】市内在住の小学生以上

(中学生以下は保護者同伴) 30人

【参加費】1人100円(材料費、保険料)

【申込み】9月15日までに七沢自然ふれあいセンター

電話248-3500へ。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター電話: 248-3500



## 厚木市インターネット安全教室

ネットショッピングによる消費者トラブル、スマートフォンの情報セキュリティ対策などインターネット被害について学ぶ講座です。

【日時】令和6年9月25日(水)

10時～11時

【会場】あつぎ市民交流プラザ

【申込方法】DX推進課へ電話予約

【申込期間】8月26日(月)

8時30分～9月6日(金)

17時15分 土日祝日除く

【定員】20人 先着順

【参加料】無料

【問合せ】DX推進課 電話: 225-2457



## 「大人女子のためのFitness Program」

仕事、家事に追われながら日々頑張るあなたへ！講師によるエクササイズや保健師・管理栄養士による講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう！今年は調理実習もあります♪

【コース】思いっきり体を動かす「Active(アクティブ)コース」

緩やかに体を整える「Refresh(リフレッシュ)コース」

【日程】9月25日～11月27日(両コースとも全10回)

【会場】厚木市 保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40～64歳の女性

各コース20人(託児あり 1歳～小学3年生各5人)

【費用】無料

【申込方法】8月30日(金)までに講座予約システム

(ID: 2411022 ID: 2411023) 又は健康医療課の電話、窓口にて受付

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階 健康医療課 電話: 225-2201



## あつぎオレンジフェスタ2024

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るための企画や講演会を開催します。

お気軽にご参加ください。無料。 下記に掲載のイベントはお申込みが必要です。

●9月23日(月・休)

アミューあつぎ(あつぎ市民交流プラザ)

・【認知症サポーター養成講座】 amyuスタジオ。10時～11時30分。先着80人。

・【笑いの体操】 ミュージックルーム2。10時30分～11時30分。先着40人。

●9月29日(日) 老人福祉センター寿荘 大会議室

・【講演会&トークショー】 14時～15時。先着100人。

【申込期間】令和6年9月13日(金)まで

【問合せ】地域包括ケア推進課

(電話: 225-2388・FAX=221-1640・MAIL=1910@city.atsugi.kanagawa.jp) へ。

掲載の企画は一部(申込不要イベントあり)詳しくはこちらから

