

令和6年
12月1日号



緑ヶ丘公民館 だより

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】0262@city.atsugi.kanagawa.jp

第49回緑ヶ丘地区公民館まつりが盛大に開催されました

去る、11月9日(土)、10日(日)の2日間にわたり、『第49回緑ヶ丘地区公民館まつり』が開催されました。今年
は、『広げよう！つなげよう！地域の和』のスローガンの下、皆さんの日頃の活動成果を発表していただきました。
また、おでん、焼きそば、豚汁などの模擬店も出店され、大盛況のうちに終了しました。
参加された皆さん、裏方で支えてくださった役員の皆様、大変お疲れさまでした。

模擬店



芸能発表会



文化作品展



文化振興会

新年の目標や抱負を筆に 新春親子書初め教室

【日時】1月11日(土) 10時~12時

【場所】緑ヶ丘公民館 2階 学習室

【募集】20人

(緑ヶ丘地区在住の小学生以上の方及びその保護者)

【参加費】無料

【持ち物】筆(大・小)、文鎮、下敷き、新聞紙(10枚程度)

※墨汁、墨入れ(硯の代用)、清書用紙は主催者が用意します。

【講師】全日本書芸文化院 木村 俱子 先生

【申込み】12月20日(金)までに緑ヶ丘公民館
(電話：221-7556)へ。

【主催】緑ヶ丘地区文化振興会

【共催】緑ヶ丘公民館学級・講座



在宅医療・介護・生活支援に関する市民講演会

「～医療・介護・生活支援を考える～やっぱり家がいい！」

毎年大好評のやっぱり家がいい！ 第7弾

食事量が減り、すっかり体力が落ちてしまった一郎さん。

それから数か月…どのように過ごしているのでしょうか。是非ご来場ください。

【日時】 令和7年1月19日（日）14時～15時30分（開場13時）

【場所】 厚木市文化会館小ホール

【内容】 医療、介護、生活支援についてイラストを使った会話形式の講演会

【参加費】 無料

【申込み】 電話、メール、FAX、はがき、e-kanagawa 電子申請から参加者全員分の〒住所、氏名、電話番号、連絡先を記入し、令和7年1月10日（金）まで（定員に達し受講不可の場合のみ連絡）

〒243-8511 地域包括ケア推進課 電話：046-225-2388・FAX：046-221-1640



e-kanagawa 電子申請にはこちらから
アクセスできます。



健康測定会&運動講座「いつもの生活にちょい足し！今日からできるプラスワン」

「動かなきゃ」「痩せなきゃ」と思っているけど、実際何をしたら良いのかわからない・・・。

そんな方にオススメ！機器を使った健康チェックと家でもできる運動指導がセットになったお得な講座を開催します。

【日時】 2月6日（木）14時00分～15時30分

【会場】 厚木市保健福祉センター 3階 ヘルスアップルーム

【対象】 市内在住で、医師に立位での運動を禁止されていない40歳以上の方
定員20人（抽選）

【費用】 無料

【申込方法】 1月16日（木）までに、講座予約システム（ID：2411031）又は健康医療課の電話、
窓口にて受付

【問合せ】 〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階 健康医療課 電話：225-2201



年末の交通事故防止運動

【実施期間】 令和6年12月11日（水）から12月20日（金）までの10日間

年末は、交通量や飲酒の機会が増加し、交通事故の多発が予想されます。

市民一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止に努めましょう。

- ・横断歩道を横断する時には、運転者に横断する意思を明確に伝え、周囲の安全を確認しましょう。
- ・夕暮れ時は、早めにライトを点灯し、反射材などを身に付けましょう。
- ・自転車乗車時は、ヘルメットをかぶりましょう。

【問合せ】 暮らし交通安全課 電話：225-2760

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【緑ヶ丘公民館】

- 1 日時 12月24日（火）午前11時～午後零時30分
- 2 場所 公民館玄関前

【緑ヶ丘郵便局】

- 1 日時 12月5日（木）午前11時～午後零時30分
- 2 場所 郵便局入口付近

※天候等により中止になる場合がございます。

【問い合わせ】 暮らし交通安全課

電話：(046) 225-2148