



緑ヶ丘公民館 だより

令和7年
12月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】0262@city.atsugi.kanagawa.jp

第48回 市民スポーツ大会 ソフトバレーボールトリム50 **2年連続 優勝** 卓球 **3位!**

11月30日、厚木市民スポーツ大会が開催されました。緑ヶ丘地区では、ソフトバレーボール、卓球、モルック、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの部に出場。各競技とも熱戦を繰り広げた結果、ソフトバレーボール（トリム50）では**2年連続優勝**、卓球も**2年連続3位**に輝きました！

選手の皆様、スポーツ振興会委員の皆様、ありがとうございました。

優勝 ソフトバレーボールトリム50



3位 卓球



コミュニティ
推進事業

手作りみそを作ってみよう！

日本料理に欠かせない調味料である「みそ」を作ってみませんか？参加された方は、約1kgのみそをお持ち帰りになれます。ぜひ、ご参加ください。

- 【日時】1月28日(水) 10時～11時30分
- 【場所】緑ヶ丘公民館 3階調理室
- 【対象】市内在住・在勤・在学の方20人（抽選。緑ヶ丘地区在住の方を優先）
※抽選結果は、はがきにてご連絡いたします。
- 【講師】牧田 啓子 さん 【参加費】500円（材料費）
- 【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、マスク
- 【申込み】1月14日(水)までに緑ヶ丘公民館へ直接または電話(☎221-7556)。
- 【その他】麹菌の働きが阻害されますので、当日は納豆を食べて来ないようにしてください。



e-mail も可(0262@city.atsugi.kanagawa.jp)

件名を「手作りみそを作ってみよう！申込」とし、氏名、住所、電話番号を送信ください。

年 末 年 始 の お 知 ら せ

12月29日(月)～1月3日(土)は休館のため、住民票等の諸証明発行業務及び貸館業務は行いません。また、1月12日(月・成人の日)は、住民票等の諸証明発行業務のみ行いません。

～歯科健診・口腔がん検診の受診をお忘れなく～

厚木市成人歯科健康診査・口腔がん検診

「健康寿命の延伸」には、歯やお口の健康は不可欠です。年に1回は歯科健診・口腔がん検診を受診しましょう。

【対象】 歯科健診：市内在住の20・30・40歳以上の方

オーラルフレイル健診：市内在住の65・70・75歳以上の方（成人歯科健診と同時実施）

口腔がん：市内在住の40歳以上の方 【期間】 令和8年2月14日まで

【費用】 歯科健診：1,000円、オーラルフレイル健診：1,500円

口腔がん：成人歯科と同時は1,200円、口腔がんのみは1,600円

※70歳以上の方は無料。費用免除制度あり

【内容】 成人歯科：現在歯や義歯の確認、歯周組織の診査、噛み合わせや歯列の診査 等

オーラルフレイル健診：嚥下機能や咀嚼力、滑舌の診査 等 口腔がん：口腔内粘膜の診査 等

【受診方法】 健康医療課から送付された受診券（再発行可）を持ち、直接実施医療機関へ。

なお、事前予約が必要な場合があるため、実施医療機関へ御連絡ください。

【問合せ】 健康医療課 電話 225-2201



～小・中学校の緊急地震速報システム点検のお知らせ～

市立小・中学校の緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施いたします。

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声が流れますので、小・中学校の近隣の皆さまにおかれましては、御承知おきください。

【点検日時】 令和8年1月7日(水) 午後1時半頃

【点検場所】 市立小・中学校(36校)

【問合せ先】 学校施設課 学校管理係

TEL：225-2501(直通)

～福祉のお困りごとは民生委員・児童委員へ
民生委員・児童委員の一斉改選について

12月1日付で民生委員・児童委員の一斉改選があり、市内では265の方が厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は3年です。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がい者、児童の問題など、福祉に関する住民への相談、援助、情報提供などを行っています。

福祉に関してお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。民生委員には守秘義務があり、個人の情報は堅く守られます。

また、お住まいの区域の担当民生委員は、地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

【問合せ】 地域包括ケア推進課 TEL 225-2200

～「第21回バドミントン講習会」～

バドミントン初心者講習会のお誘い！
一緒に楽しく体を動かして見ませんか。

主 催：厚木レクリエーションバドミントン協会

日 時：2026年

2/6, 2/13, 2/20, 2/27(毎週金)

9時00分～12時まで

場所：南毛利スポーツセンター

対象：厚木市在住、在勤 成人男女30名

持ち物：靴、ラケット、タオル

参加費：4回で3000円(保険料含む)

申込み：Eメール：rec.bad-@outlook.jp

(メール申込み後返信がない場合必ず問い合わせして下さい。)

締切り：2026年1月30日(金) 必着

問合先：090-5210-3724(松村)

親子たき火 NIGHT①

親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう！

【日時】 令和8年1月24日(土)

16時30分から18時30分まで

【会場】 七沢自然ふれあいセンター

【内容】 親子でたき火を楽しむ

【対象】 市内在住・在勤の親子10組

【参加費】 1人500円(材料費、保険料)、

2歳以下45円(保険料のみ)

【申込み】 1月6日までに七沢自然ふれあいセンター
電話 248-3500 へ。抽選。

【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター TEL 248-3500

