



緑ヶ丘公民館 だより

令和8年
8月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】0262@city.atsugi.kanagawa.jp

スポーツ振興会

ファミリーバドミントン大会

【日時】9月6日(日)午前9時開会(午後0時閉会予定)

【場所】緑ヶ丘公民館2階 体育室

【対象】緑ヶ丘地区在住の一般男女(高校生以下は不可)

【チーム】1自治会1チーム 監督1人と選手7人(監督・選手兼任可) 8人

※8月30日(日)午後1時30分から体育室で自由練習あり 是非ご参加ください

【申込み】8月30日(日)までに各自治会のスポーツ振興会委員へ

【問合せ】緑ヶ丘公民館 電話:221-7556



緑ヶ丘地区地域福祉推進委員会

子育てサロン「陽だまり」

9月から毎月第2月曜日から
第2火曜日に変更になりました！

【日時】毎月第2火曜日

午前10時～11時30分

【対象】緑ヶ丘地区在住の未就学児と保護者

【場所】緑ヶ丘児童館

【内容】読み聞かせ、ゲーム、
季節行事など

申込不要、気軽にお立ち寄りください。



～ 「敬老のつどい」開催 ～

第15回敬老のつどいを開催します

歌唱姉妹ディオの素敵な歌声をお楽しみください。

【日時】9月26日(土)午後1時30分～3時

【場所】緑ヶ丘公民館2階 学習室

【催し物】町田芽吹(まちだ めい)さん、町田天音
(まちだ てん)さんのディオコーラスと岩城
美智子(いわき みちこ)さんのピアノ伴奏

【対象】緑ヶ丘地区在住の75歳以上の方

【参加費】無料 【申込み】不要

【問合せ】緑ヶ丘公民館 Tel 221-7556

～ 厚木緑ヶ丘郵便局からのお知らせ ～

8月31日(月)から窓口休止時間を設けさせていただきます。お客さまにはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。(ATMの取扱時間については変更なし)

8月31日(月)からの窓口営業時間(平日)

郵便	午前9時～午後0時30分 午後1時30分～5時
貯金・保険	午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時

※土曜・日曜・休日は営業していません。

【問合せ】厚木緑ヶ丘郵便局 Tel 223-5397

緑ヶ丘地区地域福祉推進委員会

緑いきいきサロン

～ ミニデーサービス ～

催し物の内容は当日のお楽しみに！！

【日時】9月5日(土)

午前10時～11時30分

【場所】緑ヶ丘公民館2階 学習室

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【申込み】8月29日(土)までに緑ヶ丘公民館へ

【問合せ】緑ヶ丘公民館 Tel 221-7556

～ 緑ヶ丘公民館を利用される皆様へ ～

自家用電気工作物の点検作業のため、**9月18日(金)午前8時30分～午後1時まで閉館**します。

※公民館利用と市民課業務等(住民票、諸証明など)は、**午後1時からとなります。**

あつぎオレンジフェスタ2026

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症について知るためのイベントや講演会を開催します。
お気軽にご参加ください。無料。
※下記に掲載のイベントはお申し込みが必要です。電話・FAX、LINE またははがきでお申し込みください。

9月26日（土）アミューあつぎ（あつぎ市民交流プラザ）6・7階

- 【認知症当事者による講演会&トークショー】
amyu スタジオ（7階）午後1時30分～3時予定
先着100名【講座番号01864】
- 【認知症サポーター養成講座】
ルーム610（6階）午前10時～11時30分
先着40名 【講座番号01865】
- 【VRで体験！認知症の世界】
ルーム610（6階）午後1時30分～3時 13歳以上
先着40名【講座番号01866】



👉LINE でのお申し込みはこちら
左にあります申込希望の「講座番号」をご入力ください。



👉掲載の企画は一部（申込不要イベントあり）
詳しくはこちらから

※申込時必要事項

- ①参加者のお名前（当日お越しになる方全員）②住所 ③電話番号 ④希望プログラム名
【申込期間】9月15日（火）まで【問合せ】地域包括ケア推進課
（電話＝225-2388・FAX＝221-1640・MAIL＝1910@city.atsugi.kanagawa.jp）へ

小・中学校の緊急地震速報システム点検のお知らせ

市立小・中学校の緊急地震速報システムの点検を次のとおり実施いたします。

点検当日は、試験であることを放送した上で学校から警報等の音声流れますので、小・中学校の近隣にお住まいの皆様におかれましては、御承知おきください。

【点検日時】8月20日（木）午前10時頃 【点検場所】市立小・中学校（36校）

【問合せ先】学校施設課 学校管理係 TEL：225-2501（直通）

みんなと一緒に100歳まで元気でいよう！

～ フレイル予防セミナー ～

「週に1回以上の運動を継続すること」「一人より仲間で運動すること」が介護予防に効果的なことをご存じですか？
『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱、「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。

「仲間をつくりたい」「一人では運動が続かない」そんな方は、ぜひご参加ください。

【日にち】健康セミナー：10月8日、22日、11月12日、26日

いきいき百歳体操基礎編：12月3日、10日、17日、24日、1月7日、14日

いきいき百歳体操実践編：1月21日以降原則毎週木曜日

※実践編については、自主的な活動期間となるため、講師がつかない回もあります。

【時 間】午後1時30分～3時30分まで ※回により終了時間が早まる場合があります。

【場 所】尼寺老人憩の家（飯山4742）【内容】体力測定、運動・栄養に関する講話、重りを使った健康体操

【対 象】市内在住の65歳以上の10人

（教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方）（要介護認定を受けている方は要相談）

【その他】駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。

【申込み】8月17日から電話（先着順／受付時間：午前10時～午後4時）

【問合せ】神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル予防支援室（Tel 271-8328）

