



緑ヶ丘公民館 だより

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】0262@city.atsugi.kanagawa.jp

スポーツ振興会

第59回緑ヶ丘地区市民大運動会

【日時】10月18日(日)午前9時開会

【場所】緑ヶ丘小学校校庭

※ ●は自治会対抗種目。ほかの競技は自由参加です。

※ 雨天時は緑ヶ丘小学校体育館（室内履きをご持参ください）

※ お車でのご来場はご遠慮ください。

【主催】緑ヶ丘地区市民大運動会実行委員会

【問合せ】緑ヶ丘公民館 電話:221-7556



豪華景品を
用意!

No.	種 目	時間	対 象
1	スプーンレース	15分	中学生、高校生・一般男女
2	みんなでGET'S!	10分	小学生男女
3	親子レース	15分	未就学児と親
4	●一升懸命がんばれ	20分	一般男女5名以上10名以下
5	魚釣り競走	15分	65歳以上の男女
6	ドリブル競走	15分	一般男女
7	ぼくとわたしの風船割り	15分	小学生男女
8	●玉入れ	20分	一般男女(男子5名、女子5名)

※ 一般男女は、小・中・高校生を除く。

運動会のボランティア募集!

当日、運動会の運営にご協力
いただけるボランティアスタッフ
を募集します。

活動内容

用具の準備、片付け等

申込・問合せ 緑ヶ丘公民館

電話 221-7556

大抽選会のお知らせ

例年、ふるさと祭りで行っていた大抽選会は、今年から公民館まつりで行います。

なお、実施方法も従来のガラポン方式から一斉抽選方式へ変更しますので、当日、抽選券を持って公民館にお越しください。抽選券は、公民館だより11月1日号に掲載します。

11月8日(日)午後3時～ 公民館体育室

～窓口のお知らせ～

10月12日(月)はスポーツの日(祝日)のため、地区市民センターでの住民票、戸籍、印鑑証明等の交付は行っておりません。

厚木市委託事業 「高血圧を予防しよう」－減塩の知識と調理のコツ－

【日 時】 11月20日（金）午前10時～午後1時 【持ち物】 エプロン、三角布、マスク、ふきん2枚
【場 所】 緑ヶ丘公民館 3階 調理実習室 筆記用具
【対 象】 市内在住20歳以上の方 16名（先着順） 【申込み】 10月10日（土）より申込み開始
【参加費】 500円（材料費） （※直接電話を）
【献 立】 ・ごはん ・鮭と野菜のフライパン蒸し 10月20日（火）締切
・かぼちゃとくるみのヨーグルトサラダ 【問合せ】 厚木市食生活改善普及推進団体
・みるく味噌汁 厚味会・緑ヶ丘地区
池田文江 電話 080-6753-3756

厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？
内容や登録手順は次の入会説明会又はWEB入会説明会で！



『入会説明会』（次のいずれかに参加してください。）

- ① 【日 程】 10月14日（水）午前10時から
11月11日（水）午前10時から
【会 場】 厚木市生きがいセンター（松枝2-3-17）3階会議室
- ② 【日 程】 10月 8日（木）午後2時から
11月12日（木）午後2時から
【会 場】 アミューあつぎルーム504（10/8）604（11/12）
（中町2-12-15）
- ③ 『WEB入会説明会』 詳細はホームページへ
ご自宅でも可能。来所不要です。
- 【申込み】 不要・当日会場においでください。
【問合せ】 厚木市シルバー人材センター
電話 224-9585

専門家に無料で相談できます・暮らしと事業に関する

無 料 よ ろ ず 相 談 会

相続・遺言・不動産・税金・登記・建築・法律など



【日 時】 10月12日（月・祝） 午前10時～午後3時
【場 所】 アミューあつぎ市民交流プラザ6階601～604
【受 付】 604号室
相談員：弁護士・司法書士・行政書士・税理士・土地家屋調査士・建築士・宅地建物取引士
【問合せ】 厚木会場 電話 239-4768

バードゴルフで健康寿命を延ばそう

第九回厚木オープン選手権大会開催

【主 催】 （公財）厚木市スポーツ協会、厚木市ターゲット・バードゴルフ協会
【開催日】 11月1日（日） 雨天の時は11月8日（日）
【会 場】 下川入ターゲット・バードゴルフ場
【申込締切日】 10月25日（日）
【受 付】 午前8時30分～8時50分 開会式 午前9時～ ※弁当・飲物持参
【参加資格】 厚木市民
【参加費】 協会員800円 非協会員1,000円（当日受付にて支払）
【競技内容】 18ホール・ストロークプレー スクラッチ戦 試合球支給
【表 彰】 男子一般・男子シニア・女子の部の各上位者 ラッキー賞・参加賞他
【申込先】 厚木市TBG協会 安田知司 ①氏名②性別③生年月日を記入のうえ、faxまたはE-mailにて
fax 242-0677 E-mail t-yasuda@ai.ayu.ne.jp
【問合せ】 厚木市TBG協会 総務（和城） 電話 090-9383-3476

