



愛甲公民館だより



未来へ一歩つながる
あつぎ 70年

共生・共助・思いやり

令和6(2024)年
10月1日発行

vol.977

発行
愛甲公民館・
地区市民センター

〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1

☎247-1434

Fax270-2302

Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp

南毛利南地区 市民健康まつり

市民健康まつり 第43回南毛利南地区運動会 実行委員会 主催



運動会



日時 **10月13日(日)午前9時 開会式**

【雨天中止】

※開催の合図として、午前7時に花火を打ち上げます。

会場 **愛甲小学校 校庭**

《お願い》

- 駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- 駐輪場は、校舎の南側スペースに設置します。
※自転車は駐輪場以外に絶対に置かないでください。

みんなで盛り上げよう!



プログラムは
この公民館だよりと
同時配布
しています。

★詳しい内容は公民館だよりと同時配布の運動会プログラムでご確認ください。

★「大縄跳び」「綱引き」「モルック」「借り物競争」「総力リレー」への参加は、お住まいの自治会へお申し出ください。

●事情によりプログラムの一部内容を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

健康寿命を延ばし、充実した
ライフスタイルを支えるために

健康講座 「カラダに優しい運動」

【日時】 10月22日(火)
10時00分～11時30分

【会場】 愛甲公民館 集会室

【参加費】 無料

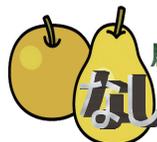
【講師】 (株)MORE SPORTS 服部 直さん

【内容】 講義・脳トレ(指の動かし方)
ストレッチ・簡単な体操
身体に負担をかけない歩き方
など

【対象】 地区内在住の方 20人(先着順)

【申込み】 10月15日(火)までに直接または電話で愛甲公民館(☎247-1434)へ

【主催】 愛甲公民館学級・講座等開設委員会
(高齢者教養部会)



子どもたちの
居場所づくり事業

なしのみ広場

紙工作の教室

紙で「どうぶつ」をつくろう!

紙でいろいろな「どうぶつ」をつくります。
みんなで楽しく動物園をつくりましょう。

子ども対象
参加無料



【日時】 10月27日(日)午前10時～正午

【会場】 愛甲公民館 実習室 【指導者】 石井正樹さん

【対象】 愛甲小など地区在住の児童 20人

※先着順

【持ち物】 はさみ、ボンド(のり)、色鉛筆やカラーペン

【申込み】 10月1日(火)から17日(木)までに
直接または電話で愛甲公民館(☎247-1434)へ

～なしのみ広場からのお知らせ～

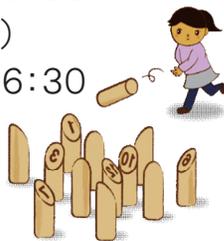
10月16日(水)の「囲碁・将棋」は、
都合により **中止** となりました。

モルック体験会

今年度の市民体育祭の競技に加わり、厚木市で全国大会の開催が予定されている「モルック」を体験してみませんか。

【日時・場所】 10月 5日(土) 14:00~16:30
厚木公園(はとぼっぼ公園)
11月16日(土) 14:00~16:30
厚木中央公園

【参加料】 無料
【申込み】 不要
【その他】 体験中の怪我等は、自己責任でお願いします。
【問合せ】 スポーツ魅力創造課 ☎ 225-2531



厚木市複合施設の愛称を募集

令和9年度中の供用開始を目指して整備を進めている複合施設が、多くの方に親しみやすい施設となるよう愛称を募集しています。

【募集期間】 令和6年9月13日(金)~10月15日(火)
【募集内容】 図書館・(仮称)未来館の施設のコンセプトや特徴を踏まえた愛称と、愛称の説明(200文字以内)
【応募方法】 市ホームページから応募するか、中央図書館や公民館などにある応募用紙を直接または郵送で提出
【選考方法】 第1次審査 選考委員会で優秀作品を5点程度選考
第2次審査 市民投票で最優秀作品を決定

【問合せ】 中央図書館 ☎ 223-0033

詳細はこちら



※画像はイメージであり、今後変更になる可能性があります



厚木市シルバー人材センター 会員募集

市内在住の60歳以上の方へ。当センターの会員になって働いてみませんか？
内容や登録手順は次の入会説明会
又はWEB入会説明会で！



『入会説明会』(次のいずれかに参加してください。)

- ① 【日程】 10月 9日(水) 10時00分から
11月13日(水) 10時00分から
【会場】 厚木市生きがいセンター(松枝2-3-17) 3階会議室
- ② 【日程】 10月10日(木) 14時00分から
11月14日(木) 14時00分から
【会場】 アミューあつぎ(中町2-12-15)
10/10(ルーム604)・11/14(ルーム504)
- ③ 『WEB入会説明会』 詳細はホームページへ

【申込み】 不要 当日会場においでください。
【問合せ】 厚木市シルバー人材センター
☎ 224-9585

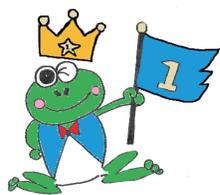


いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

いきいきクラブ



- 日 時：10月17日(木) 午後2時~3時
 - 場 所：愛甲公民館
 - 内 容：フレイル予防の講演・健康体操
 - 講 師：中北薬品管理栄養士 松川様
 - 持ち物：お茶などの水分
 - 対 象：南毛利南地区在住の方
 - 参加費：無料
 - 申込み：相川・南毛利南地域包括支援センター
- ☆事前申込みの電話をください。☎220-0643



厚木市環境みどり公社 PRESENTS 果樹剪定講座

【日 時】 11月13日(水) 9:30~11:30

※雨天時は11月15日(金)
【場 所】 小町緑地内(厚木市小野 2087)
【内 容】 果樹の育て方や剪定方法など、実技を交えての講義
【対象者】 厚木市内在住在勤在学の方20人
【参加費】 無料(当日は傷害保険に入りますので、ご承知おきください)
【申込み】 厚木市講座予約システムまたは、ハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、環境みどり公社施設課へ
〒243-0036 厚木市長谷 626-1 <FAX> 248-9502 <厚木市講座予約システム No. 2447002>
【募集期間】 10月15日まで(必着)。申込多数の場合は抽選。
【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社 施設課
☎225-2774

