



未来へ一歩つながる  
あつぎ 70 年

共生・共助・思いやり

令和7年(2025)年  
12月15日発行  
vol.1006

発行  
愛甲公民館・  
地区市民センター

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp

## スポーツ振興事業

# バドミントン・ボッチャ・モルック大会

どの種目も自治会対抗の団体戦です。真冬の寒さに負けずスポーツに親しみ、自治会内の交流を深めましょう。お弁当のご用意をしております。

## 1月18日(日)開催

### 午前9時開会～正午閉会予定

※受付は8時50分～・開会式は9時～

## 会場 愛甲小学校 体育館

または

## 愛甲公民館 集会室

※各種目の参加人数により会場を決定します

※受付と開会式は、愛甲小体育館で行います

## 対象 南毛利南地区内在住の方

きずな

スポーツでつくる

# 絆

出場種目を選んで  
すぐお申込みを...

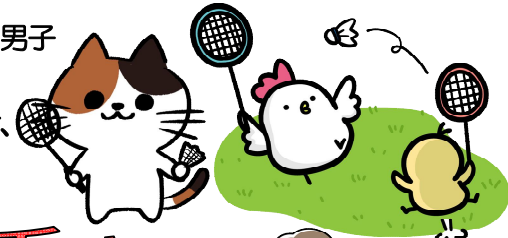
## 種目

### 1 バドミントン

※1チーム2名以上(うち男子

1名以内)での申込み

なお、女子が不足の場合、  
中学生以下の男子が可



### 2 ボッチャ

※1チーム3人以上での申込み

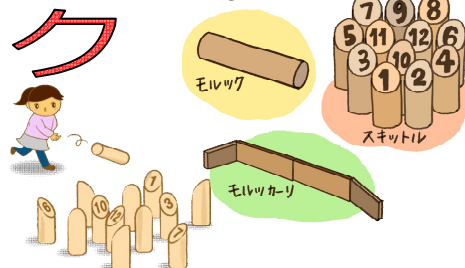
男女・年齢の区分なし



### 3 モルック

※1チーム3人以上での申込み

男女・年齢の区分なし



## 申込み

1月8日(木)までに地区のスポーツ振興会委員または1月13日(火)までに愛甲公民館(☎247-1434)へ。地区のスポーツ振興委員が分からないときは公民館へお問い合わせください。

## 健康増進講座 参加無料 転倒を防ぐための生活の工夫と体づくり

みなさん、転ばないために何かしていることはありますか?  
自宅の環境や身体づくりについて一緒に考えていきましょう。

【日時】1月21日(水)

午前10時～11時30分

※受付 9時45分～

【会場】愛甲公民館 集会室

【対象】南毛利南地区内在住の方 25人 ※先着順

【講師】東名厚木病院理学療法士

橋本 健太郎さん、黄金井 麻友美さん

【申込み】1月14日(水)までに直接または電話で

愛甲公民館(☎247-1434)へ

【その他】軽い運動ができる服装でご参加ください

【主催】地域福祉推進委員会 健康づくり部会

【共催】愛甲公民館学級講座等開設委員会 高齢者教養部会



## 第48回厚木市民スポーツ大会結果

11月30日(日)荻野運動公園をはじめ市内のスポーツ施設で厚木市民スポーツ大会(厚木市民体育祭から改称・市内15地区の対抗戦)が開催されました。南毛利南地区では、ソフトボール・バドミントン・グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・モルックの各競技にエントリーし、選手の皆さんは、大会に向けて練習を重ね、チームの絆を深め、試合に臨みました。

南毛利南地区は惜しくも入賞を逃したものの、さわやかな秋晴れの下、種目ごとに数多くの熱戦を繰り広げ、大いに盛り上がりました。

参加された選手の皆様、スポーツ振興委員をはじめ役員の皆様、応援して下さった地域の皆様、大変ありがとうございました。





# 七沢自然ふれあいセンターからのお知らせ

親子で火を囲み、素敵なひと時を過ごそう！

## 親子たき火NIGHT①

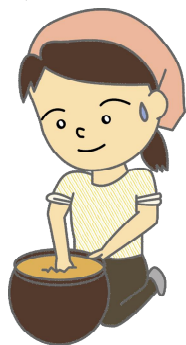
- 【日 時】令和8年1月24日（土）  
16時30分から18時30分まで  
【会 場】七沢自然ふれあいセンター  
【内 容】親子でたき火を楽しむ  
【対 象】市内在住・在勤の親子10組  
【参加費】1人500円（材料費、保険料）、  
2歳以下45円（保険料のみ）  
【申込み】1月6日までに七沢自然ふれあいセンター  
電話248-3500へ。抽選。



親子で！みんなで！手づくりの味噌を作ろう！

## 親子デイクャンプ③ ～親子で味噌づくり～

- 【日 時】令和8年2月15日（日）  
10時から15時30分まで  
【会 場】七沢自然ふれあいセンター  
【内 容】野外炊事、手づくり味噌の仕込み  
【対 象】市内在住の親子50人  
【参加費】1人2,500円（材料費、保険料）、  
2歳以下45円（保険料のみ）  
【申込み】1月15日までに七沢自然ふれあいセンター  
電話248-3500へ。抽選。



【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎ 248-3500

## 令和7年度 成年後見制度地域連携講演会

### 「成年後見制度の活用と最新の動向 ～自分らしく暮らすために制度とどう向き合うか～」

成年後見制度は、ご本人に不利益が生じることのないように支援する制度です。この制度の活用方法や最新の動向を、意思決定支援や地域連携ネットワーク構築の視点、また障がいのある方とご家族の「親なきあと」の視点もふまえて、講師の方がわかりやすくお話しします。自分らしく暮らすためにこの制度とどう向き合うか…。皆様とご一緒に考えていく機会になりますと幸いです。



- 対 象 厚木市在住、在勤の方100名（応募多数の場合は抽選）  
日 時 令和8年3月12日（木）14:00～16:00（開場：13:30～）  
場 所 厚木商工会議所会館5階501号室（大会議室）（厚木市栄町1-16-15）  
講 師 山口 翔多氏（特定非営利活動法人はばたきソーシャルワークス代表理事、社会福祉士、行政書士）  
参加費 無料 ☆参加者には粗品を贈呈します♪  
申込み 令和8年2月6日（金）までに電話、FAX、メール（講座名・氏名・住所・電話番号・メールアドレス・講演会で聞きたいこと※希望者のみ）を記載のうえ「厚木市権利擁護支援センター あゆさぼ」へまたは二次元コードからお申込みください。  
申込先 厚木市権利擁護支援センター あゆさぼ ☎ 225-2939 /FAX 225-3021

メール [kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp](mailto:kenri@shakyo-atsugi-kanagawa.jp)



問合せ 厚木市役所 福祉総合支援課 ☎ 225-2220

## 南毛利みなみ防犯情報

11月の地区内の窃盗犯認知件数は2件でした。

安心  
安全

- ☆自転車盗（船子）  
11月12日（水）  
10時～18時  
☆自転車盗（愛甲1）  
11月13日（木）  
前日17時～1時



セーフコミュニティ  
認証都市あつぎ

南毛利南地区安心安全なまち会議

## 子育てサロン あいちゃん

- 【日 時】12月17日（水）  
10:00～11:45  
【場 所】愛甲児童館（愛甲3-23-1）  
【問合せ】地域福祉推進委員会（愛甲公民館内）  
☎247-1434  
※12月は第4水曜日ではありません



年 末 年 始

## 愛甲公民館休館日

12月29日（月）～1月3日（土）

皆様、よいお年をお迎えください

愛甲公民館・地区市民センター