



共生・共助・思いやり

# 愛甲公民館だより

令和8年(2026)年  
4月1日発行  
vol.1013  
発行  
愛甲公民館・  
地区市民センター

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 E-Mail 0263@city.atsugi.kanagawa.jp

## 令和8年度のスタートです♪

今年度も地域のみなさんの生涯学習・ふれあいの場として、多彩な事業を行っていく予定です！

詳細は、今後の公民館だよりで随時お知らせします

### スポーツ振興事業



### コミュニティづくり推進事業



### 文化振興事業

伝統文化  
教室など



### 学級・講座開設事業

木工教室  
など



## 公民館事業への参加をお待ちしています

### 子どもたちの居場所づくり事業 なしのみ広場

問合せ/なしのみ広場 ☎247-1434(愛甲公民館内)

児童館や公民館等を活用し、安心して安全な子どもの居場所づくりを推進することを目的として各種教室を行っています。今年度も地域のボランティアの方に講師をお願いし、子どもたちが安心して楽しめる教室を展開していきます。公民館だよりなどで開催日をお知らせしますので、日程を確認のうえ、みんなで遊びにきてね！

- 生け花教室
- 紙工作教室・絵画教室
- 囲碁・将棋の広場
- バドミントンの広場



### コミュニティ農園運営メンバー募集

コミュニティ農園は、野菜づくりなどの農作業を通し地域の皆さんと交流を深めます。公民館運営委員会のコミュニティ部会員をはじめ農園の参加者は現在約40人。今年も春から冬まで季節ごとに野菜を作付けしていきます。愛甲の畑で一緒に汗を流しませんか



活動日 月1回程度(複数回または、ない月もあり)  
原則土曜の午前中・荒天等により平日に  
延期の場合あり

期間 令和8年5月～令和9年3月

場所 コミュニティ農園(愛甲公民館から徒歩約5分)

内容 サトイモ、ダイコン、タマネギなどの栽培

対象 地区内在住で基本的に毎回参加できる方

申込み 4月24日(金)までに直接又は電話  
(☎247-1434)で愛甲公民館へ



# 在宅医療・介護・生活支援に関する市民講演会 ～医療・介護・生活支援を考える～ やっぱい家がいい！

毎年大好評の講演会が、**ついに最終回！**

要介護3となり、自宅退院が絶望的な中、サービスを調整し、なんとか自宅に帰った一郎さん。退院後、どのように過ごしているのでしょうか？

是非ご来場ください。**参加費無料**

【日時】 5月24日(日)  
14時～15時30分  
(開場13時)

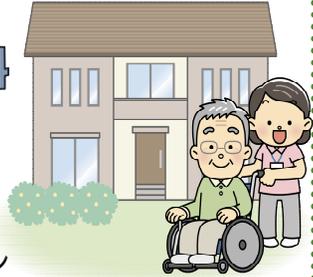
【場所】 厚木市文化会館小ホール

【内容】 医療、介護、生活支援についてイラストを使った会話形式の講演会

【申込み】 電話、メール、FAX、はがき、e-kanagawa電子申請(右下のQRコード)から参加者全員分の〒住所、氏名、電話番号、連絡先を記入し、5月15日(金)まで(定員に達し受講不可の場合のみ連絡)に〒243-8511 地域包括ケア推進課へ

☎:046-225-2388・FAX:046-221-1640

【問合せ】 地域包括ケア推進課 ☎225-2388



# 七沢自然ふれあいセンターからのお知らせ

親子で！あつあつピザまんを作ろう！

## A ～親子でアウトドアクッキング～

【日時】 5月10日(日) 10時から15時まで

【内容】 野外炊事(ピザまん、デザート餃子)

【対象】 市内在住の親子60人

【参加費】 1人2,000円(材料費、保険料)、  
2歳以下45円(保険料のみ)



今年もやります！外遊びクラブ。日常ではできないことに挑戦しませんか？

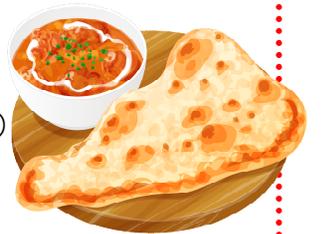
## B 大人のための外遊びクラブ① ～ダッチオープン料理・七宝焼き～

【日時】 5月31日(日) 10時から15時30分まで

【内容】 野外炊事(バターチキンカレーとナン作り)、七宝焼き

【対象】 市内在住・在勤・在学の  
18歳以上30人

【参加費】 1人2,500円(材料費、保険料)



### ↓ A・Bどちらとも ↓

【会場】 七沢自然ふれあいセンター(七沢2440)

【申込み】 4月15日までに七沢自然ふれあいセンター  
電話248-3500へ。抽選。

【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500

# ラベンダー1へのお誘い！

私たち「ラベンダー1」は、神奈川高齢者体育会に所属しており、音楽に合わせてリズム体操・レクダンスなど楽しく踊ったりしています。おしゃべりタイムもあります。月3回・月曜日の午後ですので、どうぞご参加ください。

【期 日】 4月 6日(月)・13日(月)・20日(月)

5月11日(月)・18日(月)・25日(月)

【時 間】 午後1時30分～3時30分

【場 所】 愛甲老人憩の家 大会議室  
(愛甲3-23-1)

【持ち物】 運動靴、飲み物

【問合せ】 塩川 ☎228-4111



## いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

# いきいきクラブ

●日時：4月16日(木) 午後2時～3時

●場所：愛甲公民館

●内容：♪昭和の懐メロを歌いましょう♪

懐かしい歌を皆さんと一緒に歌います。～

●講師：猪本先生 ほか ●持ち物：お茶などの水分

●対象：愛甲・船子地区在住の方 ●参加費：無料

●申込み：相川・南毛利南地域包括支援センター  
☆必ず、事前申込みの電話をください

☎046-220-0643



# 厚木市グラウンド・ゴルフ協会 主催

元気で、楽しい活動にご参加を！

## グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会では、協会員の合同練習日に、一般市民の方々を対象として初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

【期日・場所】

① 4月3・17日(金)  
ぼうさいの丘公園多目的広場

② 4月1・15日(水)  
荻野運動公園多目的広場

③ 4月7・14・21・28日(火)  
ツユキ 及川球技場

④ 4月10・24日(金)  
及川グラウンド・ゴルフ場

【時 間】 いずれも 9時15分～13時 **※雨天中止**

【対 象】 厚木市・愛川町・清川村在住の方

【参加費】 無料(初めての方には「公式ルールブック(600円)」の購入をお勧めしています)

【用 具】 用具のない方は、協会が無料で貸出ししています

【問合せ】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

担当：山田 ☎247-8829

