



共生・共助・思いやり

愛甲公民館だより

令和8年(2026)年
5月15日発行
vol.1016
発行
愛甲公民館・
地区市民センター

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp



主催：地域福祉推進委員会 健康づくり部会

愛甲スポーツ

グラウンドゴルフ大会

ルールは簡単。初心者もすぐ楽しめます。
道具は用意していますので、申し込んでお越しただけで参加できます。
ご家族での参加もお待ちしています。

【日 時】 **6月20日(土)** 午前10時～正午
《受付：9時45分～》

※ 雨天中止 天候判断は公民館へお問い合わせを

【会 場】 愛甲小学校校庭

【対 象】 地区在住で小学校高学年以上の方

【申込み】 6月11日(木)までに直接または電話で
愛甲公民館 (☎046-247-1434) へ



子ども交通安全フェスタ2026

家族で楽しく交通安全を学ぶことができる
イベントを開催します。



【日 時】 **5月16日(土)** 午後1時から4時まで

【会 場】 厚木中央公園 (雨天中止)

【主 催】 厚木警察署管内安全運転管理者会

【内 容】 ◎交通安全クイズ(小学校低学年以下のお子様向け)
◎ゲストステージ



- ・厚木王子高校吹奏楽部
- ・ATSUGI ALL☆STARS (キッズチアダンス)
- ・L.A Dance Center



◎はたらくくるま大集合(パトカー、白バイ、
消防車乗車など)

◎ミニ縁日(射的、スーパーボールすくい、
バルーンアート)



◎キッチンカー(タコス、トルネードポテト、
アジフライバーガー)

※交通安全クイズ参加者にはミニ縁日1回
無料券をプレゼント

【問合せ】 くらし交通安全課 ☎ 046-225-2760



子どもたちの居場所づくり事業 なしのみ広場

問合せ/なしのみ広場 ☎046-247-1434(愛甲公民館内)

囲碁・将棋とバドミントンは

申込み不要

参加自由

児童館や公民館等を活用し、安心して安全な子どもの居場所づくりを推進することを目的として各種教室を行っています。今年度も地域のボランティアの方に講師をお願いし、子どもたちが安心して楽しめる教室を展開していきます。公民館だよりなどで開催日をお知らせしますので、日程を確認のうえ、みんなで遊びにきてね!

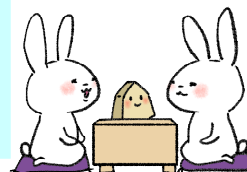
- 囲碁・将棋の広場
- バドミントンの広場
- 生け花の広場
- 工作・絵画の広場
- 親子陶芸体験教室

囲碁・将棋

第1・3水曜日

5月20日
6月3日・17日

時 間 15:30～17:00
会 場 愛甲児童館

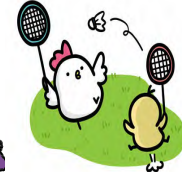


バドミントン

第2・4水曜日

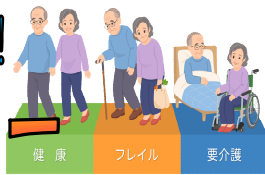
5月27日
6月10日・24日

時 間 16:00～17:00
会 場 愛甲小体育館



みんなと一緒に100歳まで元気でいよう!

フレイル予防セミナー



「週に1回以上の運動を継続すること」「一人より仲間で運動すること」が介護予防に効果的なことをご存じですか?

『フレイル予防セミナー』は、介護予防の3つの柱、「運動」「栄養」「社会参加」について学ぶことができる教室です。「運動」については、筋力アップや転倒予防に効果的な重りを使った体操「いきいき百歳体操」を身に付け、教室終了後も、仲間と活動を続けられるよう支援します。

「仲間をつくりたい」「一人では運動が続かない」そんな方は、ぜひご参加ください。

【日にち】健康セミナー：7月7日、21日、9月1日、15日
いきいき百歳体操基礎編：10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日

いきいき百歳体操実践編：11月24日以降原則毎週火曜日
※実践編については、自主的な活動期間となるため、講師がつかない回もあります。



【時間】午前10時から正午まで ※回により終了時間が早まることがあります。

【場所】船子老人憩の家（船子1578-1）

【内容】体力測定、運動・栄養に関する講話、重りを使った健康体操

【対象】市内在住の65歳以上の12人（教室終了後も自主的に活動を継続することに興味がある方）（要介護認定を受けている方は要相談）

【その他】駐車場に限りがあるため、徒歩または自転車等でお越しください。

【申込み】5月15日から電話（先着順）

【問合せ】神奈川工科大学地域共創研究センター・フレイル予防支援室
☎046-271-8328

気軽に楽しくスポーツなじみDAY 運動しよう!

(第1回)

子どもから大人まで楽しくニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。家族、友達と一緒に気軽にご参加ください。

【日時】5月16日(土) 午前10時～午後3時

【場所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種目】ニュースポーツ

体育館（セストシューター、ボッチャ、体力チェックコーナーほか）

多目的広場（モルック、ティーボールほか）

【参加料】無料 【申込み】不要

【その他】当日は出入り自由となっています。

（午前10時～午後3時）



運動のできる服装で、室内履き（体育館シューズ等）をご用意ください。

雨天の場合、屋外競技（多目的広場）は中止。

【問合せ】スポーツ魅力創造課 ☎046-225-2531

ホームページはこちらから →

*Let's Enjoy
New Sports*



オーバーナイトハイク!七沢から海を目指せ! アドベンチャーキャンプ

【日時】8月17日(月)～20日(木)
9時30分から最終日15時まで

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】クラフト、野外炊事、オーバーナイトハイクなど

【対象】小学5年生～中学3年生24人

【参加費】1人16,000円（材料費、保険料、リネン代）

【申込み】7月15日までに七沢自然ふれあいセンター
☎046-248-3500へ。抽選。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎046-248-3500



いつまでも元気に若々しく!楽しみながら介護予防!

いきいきクラブ

●日時:6月18日(木) 午後2時～3時

●場所:愛甲公民館

●内容:栄養と運動で筋肉と骨を鍛えよう!

～サルコペニアの予防～

●講師:湘南厚木病院 栄養士

●持ち物:お茶などの水分

●対象:愛甲・船子地区在住の方

●参加費:無料

●申込み:相川・南毛利南地域包括支援センター

☎046-220-0643 ※当日参加も可



公民館で人権相談をお受けします

6月1日は人権擁護委員の日です
人権擁護委員が悩み事や近所のもめごとなどの相談に応じます。**予約不要**です。
どなたでもお気軽にご相談ください



【日時】6月1日(月) 13:30～16:00

【場所】愛甲公民館 小会議室

【問合せ】市民協働推進課 ☎046-225-2215

子育てサロン あいちゃん



【日時】5月27日(水)

10時～11時45分

【場所】愛甲児童館（愛甲3-23-1）

【問合せ】地域福祉推進委員会（愛甲公民館内）

☎046-247-1434

犯罪の 防犯情報

4月中旬までの地区内の窃盗犯
認知件数は2件でした

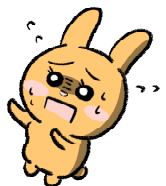
☆自転車盗（船子）

4月14日(火) 21時～23時

※無施錠

☆自転車盗（船子）

4月17日(金) 9時～15時



南毛利南地区安心安全なまち会議