



あいこう



共生・共助・思いやり

# 愛甲公民館だより

令和8(2026)年  
6月15日発行  
vol.1018  
発行  
愛甲公民館・  
地区市民センター

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp

## 日時 7月11日(土)

午前9時20分～12時過ぎ ※受付：午前9時～  
小雨決行。大雨や川が増水(予測を含む)の場合は中止です(延期はありません)  
※実施の有無については当日午前7時以降に愛甲公民館にお問い合わせください

## 会場 玉川 金地橋付近 ※集合・受付は愛甲公民館

【対象】南毛利南地区(愛甲・船子)在住の小学生及び中学生

※地区外から愛甲小学校に通う児童を含みます

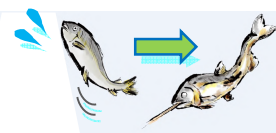
### つかみどりは1人、1匹です!

- 【持ち物】①魚を入れるバケツ  
②川に入るための靴、サンダル  
③飲み物(水筒)



※つかみどりに手袋は使えません

塩焼きのあゆと交換できます



あゆ料理「レシピの冊子」あります

【申込み】6月30日(火)までに直接または電話で愛甲公民館(☎046-247-1434)へ

コミュニティづくり事業  
青少年健全育成事業  
ふるさとづくり推進事業

「かき氷」と「焼きそば」  
サービス!!



## スポーツ振興事業 みんなで楽しむ「モルック」にチャレンジ! スポーツ教室

【日時】7月4日(土) 9:30～11:30 ※受付 9:15～

【場所】愛甲小学校 校庭(雨天時は体育館)

【対象】地区在住の小学生以上の方  
(愛甲小に通学する児童と家族を含む)  
小学3年生以下は保護者同伴

【種目】NEW SPORTS!  
「モルック」

【その他】参加者に飲み物を配布  
かき氷 あります  
雨天時は体育館履き持参

【申込み】7月2日(木)までに直接または電話で  
愛甲公民館(☎046-247-1434)へ



## ～元気に!楽しく!いつまでも!～ 厚木市いきいき百歳体操

仲間と楽しく体を動かし、無理なく続けられる体操をやってみませんか?筋力アップや健康づくりに興味のある団体の方に、専門職がい  
きいき百歳体操を始めてもらうためのお手伝いをします。

【対象団体】※以下①～④のすべての条件を満たすこと

- ① 市内在住の65歳以上の方、5人以上のグループで自主的に活動を行うことができる
- ② 週1回以上、かつ3か月以上継続して行うことができる
- ③ 場所(自宅可)、椅子、テレビ、おもり等の必要物品を準備できる
- ④ 市内在住の方の参加希望があった場合は、原則グループに受け入れることが可能

【募集团体数】10団体(先着順)

【申込み】6月1日から令和9年2月26日まで

【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎046-225-2388



## 子育てサロン あいちゃん

【日時】6月24日(水) 10時～11時45分

【場所】愛甲児童館(愛甲3-23-1)

【問合せ】地域福祉推進委員会(愛甲公民館内)

☎046-247-1434



窃盗の  
防犯情報

5月中旬までの地区内の窃盗犯認知件数は  
1件でした

☆自転車盗(愛甲4)

5月10日(日)発生時間帯;不明

南毛利南地区安心安全なまち会議

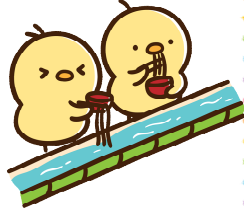


安心  
安全

# 七沢自然ふれあいセンターからのお知らせ

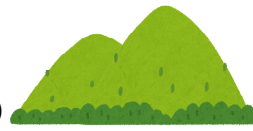
## 夏だ！キャンプだ！流しそうめんだ！ ステップアップキャンプ①

【日 時】8月3日（月）～4日（火）  
9時45分から翌15時まで  
【内 容】野外炊事、キャンプファイヤー、  
流しそうめんなど  
【対 象】市内在住の小学4～6年生36人  
【参加費】1人6,000円（材料費、保険料、リネン代）  
【申込み】7月2日までに電話でセンターへ。抽選。



## 簡単調理でアウトドアクッキングをしてみませんか 大人のための外遊びクラブ ～簡単野外調理と木のペーパーナイフ作り～

【日 時】9月23日（水）10時から15時30分まで  
【内 容】野外調理、クラフト  
【対 象】18歳以上（高校生不可）30人  
【参加費】1人2,500円（材料費、保険料）  
【申込み】8月12日までに電話でセンターへ。抽選。



## 色々な染め方で藍の生葉染めを楽しもう！ ななさわ親子デイキャンプ② ～染め方色々！藍の生葉染め～

【日 時】9月13日（日）10時から15時まで  
【内 容】藍の生葉染めなど  
【対 象】親子60人  
【参加費】1人1,500円（材料費、保険料）  
【申込み】8月13日までに電話でセンターへ。抽選。



【会 場】いずれも 七沢自然ふれあいセンター  
（厚木市七沢 2440）  
【申込み】いずれも 七沢自然ふれあいセンター  
☎ 046-248-3500

## 令和8年度 金融教育講座 一生モノのマネースキル！これからの自分を支える 『お金の守り方と増やし方』

お金のキホンからトラブル対策まで、将来に役立つお金の知識をお伝えします。

18歳～30代を中心にどなたでも参加いただける講座です。

【日 時】7月11日（土）午後1時30分～午後3時

【会 場】厚木商工会議所 5階 大会議室  
（厚木市栄町1-16-15）

【対象者】市内在住、在勤、在学  
（定員50人、先着順）

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込み】7月3日（金）までに講座予約システム（講座番号01449）、電話、FAX、又は直接、厚木市消費生活センター（厚木商工会議所4階）へ

【その他】託児あり（6月23日（火）までに要予約）

※満1歳から小学3年生まで先着10人

【問合せ】厚木市消費生活センター

☎ 046-225-2155

Fax 046-294-5801



## あつぎ里山体験プロジェクト presents 親子で布ぞうりづくり

【日 時】8月2日（日）10:00～13:00 ※9:45受付開始  
【場 所】七沢自然ふれあいセンター 集会棟2階 集会室B  
【内 容】米作りを終えた農家の手仕事「わらぞうり」づくりが起源となり、人々は知恵を生かして不要な布を再利用した「布ぞうり」を作りました。夏の思い出に涼しい布ぞうりづくりをぜひお楽しみください♪

【材料費】一足1,500円（お申込み時に決済）  
【持ち物】上履き、布切りはさみ、ぞうりを持ち帰る用の袋  
【申込方法】QRコードより申込み（先着30名）  
【主 催】あつぎ里山体験プロジェクト  
【後 援】厚木市・厚木市教育委員会  
【問合せ】あつぎ里山体験プロジェクト  
メールアドレス：[atsugi.satoyama.project@gmail.com](mailto:atsugi.satoyama.project@gmail.com)  
電話番号：090-3597-0051（浅井）080-6654-1421（川口）



## いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

### いきいきクラブ

●日 時：6月18日（木）午後2時～3時

●場 所：愛甲公民館

●内 容：栄養と運動で筋肉と骨を鍛えよう！  
～サルコペニアの予防～

●講 師：湘南厚木病院 栄養士

●持ち物：お茶などの水分

●対 象：愛甲・船子地区在住の方

●参加費：無料

●申込み：相川・南毛利南地域包括支援センター  
電話 046-220-0643 ※当日参加も可

