



あいこう



市の鳥 エナガ

共生・共助・思いやり

令和8(2026)年
10月1日発行

vol.1025

発行

愛甲公民館・
地区市民センター

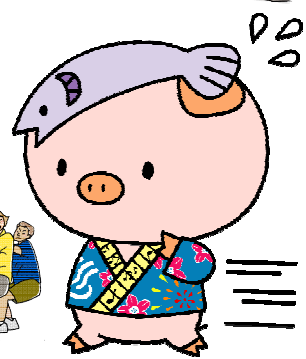
〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎046-247-1434 Fax046-270-2302 Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp



南毛利南地区 市民健康まつり

市民健康まつり 第45回南毛利南地区運動会 実行委員会 主催

運動会



日時 10月4日(日) 午前8時45分 開会式

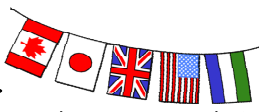
【雨天中止】

※開催の合図として、午前7時に花火を打ち上げます。

会場 愛甲小学校 校庭

<< お願い >>

- 駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- 駐輪場は、校舎の南側スペースに設置します。
※自転車は駐輪場以外に絶対に置かないでください。



みんなで盛り上げよう!

プログラムは
公民館だより(9月
15日号)と同時配付
しています。

★詳しい内容は公民館だよりと同時配布の運動会プログラムでご確認ください。

★「大縄跳び」「綱引き」「宅配リレー」「ウォーターコップリレー」「総力リレー」への参加は、お住まいの自治会へお申し出ください。

●事情によりプログラムの一部内容を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

子どもたちの居場所づくり事業
なしのみ広場 紙工作の教室
紙で「どうぶつ」をつくろう!紙でいろいろな「どうぶつ」をつくります。
みんなで楽しく動物園をつくりましょう。

【日時】10月25日(日)

午前10時～午前11時30分

【会場】愛甲公民館 実習室

【指導者】石井 正樹さん

【対象】愛甲小など地区在住の児童 20人 ※先着順

【持ち物】はさみ、木工用ボンド、色鉛筆やカラーペン

【申込み】10月1日(木)から16日(金)までに
直接または電話で愛甲公民館(☎046-
247-1434)へ子ども対象
参加無料

愛甲原青少年健全育成会 presents

こどもまつり

【日時】10月18日(日) 小雨決行

14:00～16:00

集合時間 13:50

【会場】愛甲原児童公園(愛甲西2-15-1)

※愛甲児童館ではありません

※駐車場はありません

【対象】南毛利南地区在住の幼児、
小学生及び中学生

事前申込み不要

幼児、小学校低学年は保護者同伴

【内容】かき氷・焼き鳥・飲み物・釣りゲーム・
射的・型抜き・ひかるおもちゃ屋さん

※変更となる場合があります

※どれでも1回100円

【主催】愛甲原青少年健全育成会

【共催】愛甲原自治会

愛甲原以外の南毛利南地区の
お子さんも、ぜひご参加ください

消費者問題講演会 食品表示を正しく知って 安心安全なお買い物 ～賢い目の養い方～

食品表示の見方や活用のポイント、食品アレルギーなどをわかりやすく学び、毎日の買い物にすぐに役立てられる知識を身に付けます。

【日時】10月30日(金)午後1時30分～午後3時30分

【会場】厚木商工会議所5階 大会議室
(栄町1丁目16番15号)

【講師】消費者問題研究所代表
垣田 達哉 氏

【対象者】市内在住(定員50人、先着順) 【参加費】無料

【申込み】10月23日(金)までに講座予約システム(講座番号01924)、電話、FAX、又は直接、厚木市消費生活センターへ。

【その他】手話通訳あり。

お車でお越しの方は市役所本庁舎西側駐車場または中央公園地下駐車場をご利用ください。

また自転車でお越しの方は市役所本庁舎駐輪場をご利用ください。

【問合せ】厚木市消費生活センター

☎ 046-225-2155 Fax 046-294-5801

講座予約システムはこちら
座番号01924を入力して申込みしてください。



2027年1月30日に実施する市表彰式で、 一般推薦を受け付けます

【推薦基準】

①県大会1位②関東など広域規模の大会で2位以上③全国規模の大会で3位以上④日本記録を更新⑤国際規模の大会で上位の成績⑥国際機関からの表彰⑦①～⑥に準ずる実績一のいずれかに該当する方※応募作品や出場者が少ない場合、応募資格が大幅に制限される大会などは対象外の場合あり。

【候補者】

■一般推薦

25年12月1日以降に開催された各種コンクール・コンテストで、推薦基準を満たす成績を収めた市民または市内を拠点に活動している個人・団体

■スポーツ表彰

25年12月1日以降に開催された各種スポーツ大会で、推薦基準を満たす成績を収めた市民または市内を拠点に活動している団体

【推薦者】27年1月31日時点で18歳以上の個人

【申込み】市ホームページにある推薦書を、直接または郵送で11月30日(必着)までに〒243-8511 秘書課へ。市公式LINEからも申し込み可。詳細は市ホームページに掲載。

【問合せ】秘書課

☎ 046-225-2009



緩和ケア・看取り講座～大切な人を看取るころ～

大切な人の死を「迎える前」、「その時」、「死を迎えた後」・・・本人と家族の心の変化やケアについて、全国で初めて患者家族、見送った家族のための「遺族外来」を開設し、多くの著書を刊行、メディアや講演会で御活躍の医師より御講演をいただきます。是非、御参加ください。

【日時】10月25日(日) 14時00分～15時30分(受付13時30分～)

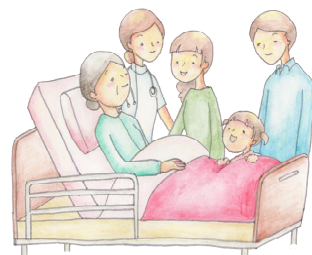
【場所】レンブラントホテル厚木 2階「暁紅」※公共交通機関をご利用ください

【対象】厚木市・愛川町・清川村に在住もしくはは在勤の方

【定員】定員100名(応募者多数の場合抽選) 無料

【申込み】10月20日(火)までに電話、FAX及び二次元コードからお申込みください。

【問合せ】厚木医師会事務局 ☎ 046-222-1259 FAX 046-223-0556



「わき愛相ちいきの会」南毛利南部会主催 健康づくり教室 健康寿命を延ばす身体の作り方!

●日時:10月8日(木) 午前10時～正午

●場所:愛甲公民館 集会室

●内容:健康寿命を延ばす身体の作り方!

●講師:東名厚木病院 理学療法士 橋本先生

●持ち物:お茶などの水分やタオル

●対象:南毛利南地区在住の方 ●参加費:無料

●申込み:相川・南毛利南地域包括支援センター

●連絡先:☎ 046-220-0643

またはメール aikawa@meisam.jp

☆事前の申込みをお願いします。



いつまでも元気に若々しく! 楽しみながら介護予防!

いきいきクラブ

●日時:10月15日(木) 午後2時～午後3時

●場所:愛甲公民館

●内容:コグニサイズ&体幹運動

●講師:ソフィアメディ訪問看護ステーション本厚木
作業療法士 大沼 様

●持ち物:お茶などの水分

●対象:愛甲・船子地区在住の方

●参加費:無料

●申込み:相川・南毛利南地域包括支援センター

☎046-220-0643 ※当日参加も可

