あいこう
共生・共助・思いやり
市の鳥 エナガ
愛甲公民館だより
令和8(2026)年
11月1日発行
vol.1027
発行
愛甲公民館・
地区市民センター

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 0263@city.atsugi.kanagawa.jp

笑って、楽しんで、心もほっこり

南毛利南地区落語鑑賞会

愛甲寄席
あいこうよせ

噺家（はなしか）の巧みな話術とユーモアあふれる語りで会場を笑いに包む落語鑑賞会を真打の落語家としてご活躍されている林家たけ平さんほかをお迎えして開催します。

落語が初めての方も大歓迎です。ご家族、友人お誘い合わせのうえ、是非お気軽にご観覧ください。

【日　　時】**１２月３日（木）**１４：００開演（開場予定１３：３０）
【出　　演】林家たけ平さん（一般社団法人落語協会所属）
【会　　場】愛甲公民館 集会室
【定　　員】地区内(愛甲・船子)在住の方　先着５０人 【入 場 料】 無料
【申 込 み】１１月２０日（金）までに直接または下記へ電話
【問 合 せ】愛甲公民館・地区市民センター　☎ ０４６－２４７－１４３４
【主　　催】厚木市立愛甲公民館学級・講座等開設委員会
【共　　催】厚木市立愛甲公民館運営委員会文化振興会



地域福祉交流会

ふれあい音楽会「よろず音楽隊」演奏会

11月28日(土)【同時開催】

親子レクリエーション大会

レクリエーションゲームほか

地元船子の東名厚木病院職員の皆さんを中心に結成された「よろず音楽隊」の演奏を鑑賞した後で、ご参加の皆さんも一緒に懐かしい歌を歌いましょう

【時間】午前１０時～１１時３０分
※ 午前９時５０分受付開始
【場所】愛甲公民館　集会室
【対象】地区在住の方 50 人(先着順)



ふれあい音楽会にご参加の皆さんにお弁当(お持ち帰り)をお配りします

プレゼントを用意してまっているよ♪



プレゼント



【時間】午前１０時～１１時３０分
※ 受付は、午前9時45分から２階体育館入口にて
【場所】愛甲小学校　体育館
【対象】地区内在住の未就学児
（未就学児は必ず保護者同伴）
小学生とその保護者
７０人

【申込み】１１月４日（水）から１６日（月）までに、直接または電話で愛甲公民館・地区市民センター(☎046-247-1434)）へ

第45回南毛利南地区 公民館まつり

11月7日(土)・8日(日)開催

※ 詳細は、公民館だより前号と同時配布の「まつりガイド」をご覧ください。

厚木市のホームページから 愛甲公民館だより 検索 で紙面をカラーでご覧になれます。

この用紙は再生紙を使用しています。

「市民健康まつり運動会」が開催されました

１０月４日（日）、愛甲小学校校庭で「第４５回南毛利南地区市民健康まつり運動会」が、お子さんからお年寄りまで述べ１，６００人余りの多くの地域の方々にご参加いただき盛大に開催されました。ご参加いただいた地域の皆さん、スポーツ振興委員をはじめとする実行委員会の皆さん、ジュニアリーダー・子ども会の皆さん、どうもありがとうございました。







【種目別優勝自治会】

大縄跳び	片平
綱引き	坊中
宅配リレー	愛甲宮前
ｳｫｰﾀｰｺｯﾌﾟﾘﾚｰ	坊中
総力リレー	上愛甲







令和８年度 あつぎ健康チャレンジ開催中！

スマートフォンアプリ等を活用し、ウォーキングや各種健診・検診に取り組むことで、企業からの協賛品やゲーム機器、健康器具などの特典が当たります。ご家族、ご友人とぜひ一緒に参加してみましょう！



★ヘルスケアチャレンジ

【対象期間】令和８年１月１日～12 月 31 日に受診したもの



【申込期限】12 月 31 日まで

★ソロウォーキング

【取組期間】令和８年 10 月１日～12 月 28 日

【参加申込期限】11 月 29 日まで

◎応募方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。↑

【問合せ】健康医療課　☎０４６－２２５－２１７４

高血圧を予防しましょう 減塩の知識と調理のコツ あつみ 厚味会 料理教室

日　　時】**１１月１９日(木)**　１０時～１３時

※受付９時４５分～



【場　　所】愛甲公民館　実習室

【参 加 費】５００円（食材費）

【定　　員】16人(市内在住で20歳以上の方)

【献　　立】**鮭のフライパン蒸し・カボチャとくるみのヨーグルトサラダ・みるく味噌汁**

【持 ち 物】エプロン・三角巾・ふきん２枚・筆記用具・不織布マスク着用
栄養士さんのお話もあります



【申 込 み】電話で下記問合せ先へ。先着順

【問 合 せ】厚木市食生活改善推進団体
厚味(あつみ)会･南毛利
工藤　幹子　☎046－225―1185
三浦　ななえ　☎046－249－6946

～自治会への協力を形に～

自治会活動に係るボランティア活動証明書の発行を開始

自治会の活動にボランティアで協力した方に、市自治会連絡協議会から証明書を発行します。交付を希望される場合は、活動後に自治会長にお申し出ください。学生の方も、団体の方も、地域活動のきっかけに、まずは自治会活動に協力してみませんか。

【問合せ】市民協働推進課
☎０４６－225―2101



環境みどり公社 PRESENTS ～「冬を楽しむ寄せ植え講座」～

山野草やコケを用いた寄せ植え講座を開催いたします。ぜひご参加ください。



【日　時】12 月５日（土）
午前の部：9 時 30 分から 11 時 30 分まで
午前の部：13 時から 15 時まで

【場　所】ぼうさいの丘公園 センター施設の研修室（温水７８３－１）

【内　容】花苗５種､コケをシャビ―な鉢に寄せ植えします。

【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方
午前及び午後：各 20 名

【参加費】4,000 円

【申し込み】ハガキ、FAX、みどり公社ホームページまで。
〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数、午前または午後を選択。
厚木市環境みどり公社施設課
〒243-0036 厚木市長谷 626-1〈FAX〉248-9502

【募集期間】11 月１日から 11 月 10 日まで(必着)。
申込多数の場合は抽選。

【問合せ】厚木市環境みどり公社　施設課
☎０４６－２２５－２７７４



＊市内 15 地区の公民館だよりが厚木市のホームページ（https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/）でご覧になれます。