

誰にも言えず、ひとりで抱え込んでいませんか？

いのちのサポート相談



日程

令和2年 4月	9日(木)午前	20日(月)午後
5月	7日(木)午前	18日(月)午後
6月	4日(木)午前	15日(月)午後
7月	2日(木)午前	20日(月)午後
8月	6日(木)午前	17日(月)午後
9月	3日(木)午前	14日(月)午後

10月	1日(木)午前	19日(月)午後
11月	5日(木)午前	16日(月)午後
12月	3日(木)午前	21日(月)午後
令和3年 1月	7日(木)午前	18日(月)午後
2月	4日(木)午前	15日(月)午後
3月	4日(木)午前	15日(月)午後

時間

【午前】 9:00～ 9:50 10:00～10:50 11:00～11:50
【午後】 13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～15:50

※臨床心理士が、相談をお受けします。
※相談方法は、電話又は面談のどちらかをお選びいただけます。



予約制です。下記までお申込みください。

厚木市健康づくり課

(保健福祉センター2階)

☎046-225-2201

受付時間 平日8:30～17:15

