

誰にも言えず、ひとりで抱え込んでいませんか？

# いのちのサポート相談

— こところの健康相談 —



## 日程

2019年 4月	11日(木)午前	22日(月)午後	10月	10日(木)午前	21日(月)午後
5月	9日(木)午前	20日(月)午後	11月	7日(木)午前	18日(月)午後
6月	6日(木)午前	17日(月)午後	12月	5日(木)午前	16日(月)午後
7月	4日(木)午前	22日(月)午後	2020年 1月	9日(木)午前	20日(月)午後
8月	1日(木)午前	19日(月)午後	2月	6日(木)午前	17日(月)午後
9月	12日(木)午前	30日(月)午後	3月	5日(木)午前	16日(月)午後

## 時間

【午前】 9:00～9:50 10:00～10:50 11:00～11:50

【午後】 13:00～13:50 14:00～14:50 15:00～15:50

※臨床心理士が、相談をお受けします。

※相談方法は、電話又は面談のどちらかをお選びいただけます。



予約制です。下記までお申込みください。

厚木市健康づくり課

(保健福祉センター2階)

☎046-225-2201

受付時間 平日8:30～17:15

