



睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館
厚木市及川667番地
TEL 046-243-5355
FAX 046-243-5331

報告

睦合西地区文化振興会主催 囲碁将棋大会の結果



小学3年生が優勝



優勝、準優勝の皆さんで記念写真

12月1日に睦合西地区の囲碁と将棋の大会を公民館で開催しました。4人の子ども達も加わり大健闘した結果は、次のとおりです。

【囲碁の部】		参加者数22人		
	Aグループ	Bグループ	Cグループ	
優勝	長谷川 豊	高橋 稔	福岡 忍	
準優勝	斉藤 保	山田 正男	岡崎 祐己	
3位	立松 直樹	富永 信行	安藤 敬	
3位	浦西 征郎	田所 喜美男	斉藤 修	
【将棋の部】		参加者数25人		
	Aグループ	Bグループ	Cグループ	
優勝	横溝 徹	桐山 弘睦	吉岡 至	
準優勝	山浦 捷一	小谷 資	佐々木 奏翔	
3位	佐々木 宏満	小松 幸雄	相川 雅平	
3位	栗田 良夫	波止 龍義	鈴木 光男	

募集

公民館調理室の大掃除参加者募集

気持ちよく調理室を使っていただくために調理室の大掃除を実施します。エプロンをご持参の上、ご協力をお願いします。

12月26日(木) 13:30~15:00 直接会場へ

周知

公民館の年末年始休館のお知らせ

図書室、各種諸証明発行事務、貸館業務が休業となります。新年の業務は1月4日からとなります。

休館日

12月29日(日) ~ 1月3日(金)

周知

年末年始ごみの収集等のお知らせ

品目等の詳細は、ガイドブック及び市ホームページを参照してください。

ごみ収集(市内ごみ集積所の収集)

<最終日> 令和元年 12月31日(火)
<開始日> 令和2年 1月6日(月)

環境センターに直接搬入(持ち込み)

<環境センター> 令和元年 12月27日(金)まで
※注意事項 土曜日の臨時受入れは行いません。
8:30~12:00
13:00~16:30
【持込開始日(環境センター)】 令和2年1月6日(月)

募集

気にするだけの毎日にサヨナラ！ 血圧ミラクルチェンジin睦合西

血圧が130/85mmHg以上は保健指導値です！高血圧患者の割合は加齢とともに高くなります。高血圧予防の「5つのポイント」や食事改善の具体的なコツについて学び、血管の老化を早めに予防しましょう。血管年齢測定とゲートキーパー養成講座も併せて行います。どうぞお気軽にお申込みください。

※ゲートキーパーとは…悩みを抱える大切な人のサインに気づき、必要な支援に繋げ、見守る人のことです。

【日時】1月24日(金) 14:00~15:30 【会場】睦合西公民館 集会室

【対象】市内在住の40~64歳の方

【申込み】健康づくり課 ☎225-2201、12月16日より電話または窓口にて受付 先着30人



募集

かなちゃん手形 6ヶ月券購入費助成のご案内



催し

あつぎ郷土博物館 「ちょっと昔 荻野のくらし 岸ユリ写真展」

市では、「かなちゃん手形」(12月21日から発売される6ヶ月券5,900円)の購入費用のうち2,400円を助成します。【対象】平成31年4月1日現在、市内に住民登録があり、平成31年(令和元年)年度内に満70歳以上の方。(助成券を使用し1年券を購入済の方・他の交通費助成を受けている方を除く。)対象の方には、12月19日(木)から助成券を発行しますので、介護福祉課へ(かなちゃん手形の購入は神奈中本厚木駅前サービスセンターで12月21日(土)から購入できます。)【問合せ】介護福祉課 ☎225-2224

あつぎ郷土博物館では、市指定文化財である旧岸家住宅、かつてその住人で、昨年ご逝去された岸ユリさんが撮影した写真から昭和30年代の荻野のくらしを伺い知る展示を実施します。

【会期】12月27日(金)まで 9時~17時

【場所】あつぎ郷土博物館(下川入1366-4)

☎225-2515



募集

地域の方の健康のために、参加費無料で企画している事業です。是非、お気軽にご参加ください。

ストレッチや体操

呼吸法を活用した運動

バドミントンや卓球等

気軽に

ふらっとスポーツ

みんなで軽体操

自彊術

【日時】1月9日(木)
27日(月)
14:00~15:00

【日時】1月16日(木)
13:00~14:00

【日時】1月15日(水)
22日(水)
29日(水)
10:00~12:00



【持ち物】体育館履き(自彊術は不要)、タオル、飲み物
【場所】公民館体育室 【申込み】不要、直接公民館へ
【問合せ】公民館 ☎243-5355

