



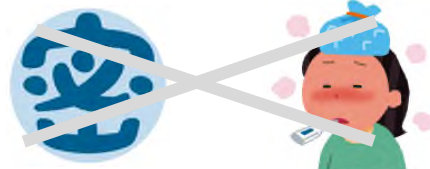
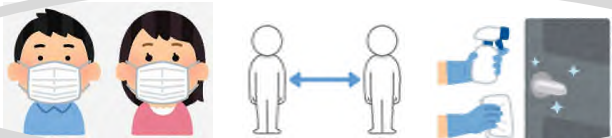
睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館
厚木市及川667番地
TEL 046-243-5355
FAX 046-243-5331

募集

密集・密接・密閉 の対策をして 仲間・体力づくりをしませんか

睦合西地区の方が優先
多数来場のある場合には、
人数の制限をする場合が
あります。



みんなで軽体操

軽めの体操教室なので高齢者でも
ご参加いただけます。

【日時】 7月 **8**日 (水)
7月 **13**日 (月)

いずれも 14:00~15:00

【持ち物】 体育館履き、タオル、飲み物

【申込み】 不要、直接公民館へ

【注意事項】 マスク着用と事前の体温確認
をお願いします。



ふらっとスポーツ

体育室を開放して、
気軽にスポーツが楽しめます。

【日時】 7月 **2**日 (木)
7月 **9**日 (木)

いずれも 10:00~12:00

【持ち物】 体育館履き、タオル、飲み物

【申込み】 不要、直接公民館へ

【注意事項】 マスク着用と事前の体温確認
をお願いします。



募集

市民体育祭選手募集

競技は、ソフトボール、卓球、ゲートボール、
ターゲットバードゴルフの4競技です。

【日時】 **9月6日** (日) 8:30 開会

※ 雨天中止

※ 7月下旬から練習を開始します。

【場所】 荻野運動公園ほか

【対象】 大会当日1ヶ月前から継続して
睦合西地区（及川・林・王子1丁目）
在住者（児童・生徒は除く）

【申込み】 7月20日(月)までに
直接窓口または電話で公民館へ
Tel 243-5355



お知らせ

読書の前後に手洗いを 公民館図書室が開室

マスクの着用、手指の消毒をしてご利用ください。

【時間】 **10時00分~12時30分、
13時30分~17時00分**

【注意事項】 ① 発熱や咳、倦怠感などのある方、
体調がすぐれない方のご利用はお控
えください。
② 入室は30分程度で密にならないよ
う入館を制限させていただく場合が
あります。

【問合せ】 公民館図書室 Tel 241-9501



事業報告

新しい生活様式で地域の学びが再開 6/24 ラベンダーでつくる スワッグづくり教室



【講師】
S*office garden
大貫茂子先生
ユーカリやラベンダーのハーブの香りには、緊張や不安を緩和する効果があります。」生活にハーブを取り入れてみてください。

新しい生活様式がはじまり最初の学級講座「スワッグづくり教室」が開催されました。「古くヨーロッパでは、空気の清浄や魔除けとして飾られているスワッグで、おうち時間に潤いが生まれたらうれしい」と、講師の大貫先生。

新しい生活様式が加わり、使用前後の机の消毒、手指の消毒、体温チェック、マスクの着用など、一人ひとりの協力があり、久しぶりの楽しい学級講座となりました。



香りに包まれて至福のラベンダー刈り



【スワッグ】
材料は、ユーカリ、ラベンダー、スターチス、ミニバラ、シルバーウェーブ



教室の様子

「家にこもる生活が続き、子どもたちは喧嘩ばかり。草花にふれてストレス発散ができました。」「みんなと集まれる喜び、楽しさに改めて感謝」

「花にパワーをもらった。とても楽しかった。」参加者の皆さんは、香りと花の力に癒され、心が満たされたようです。こんな時期なので、公民館事業は、やれないことも制約もありますが、対策をしたうえで地域の学びを止めないことが、大切だと感じました。



最後にマスクを取って記念撮影

お知らせ

7月・8月・9月 移動番屋の日程

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。

お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】 7/21 (火)

10:00~11:30

8/20 (木)

13:30 ~ 15:00

(移動番屋と臨時交番を併設します)

9/11 (金)

10:00 11:30

【場所】 公民館玄関前

【問合せ】 セーフコミュニティくらし安全課

TEL 225-2148

「ユネスコサマースクール」 中止のお知らせ

毎年夏休みに実施している厚木ユネスコ協会主催の「ユネスコサマースクール」(8月19日予定)は、コロナ感染拡大の影響や諸事情を考慮して、今年度は中止とさせていただきます。

参加予定を考えていた皆さんには次回の参加をお待ちしております。

【問合せ】 厚木ユネスコ協会 石井

TEL 080-9296-2284