



# 睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館  
厚木市及川667番地  
TEL 046-243-5355  
FAX 046-243-5331

## 募集

健康づくりを目的にした「軽体操」や「ふらっとスポーツ」などに参加して、あゆころちゃんGENKIポイントをためて応募しましょう。

詳しくは、公民館にある応募カードをご覧ください。

事業に参加してポイントをためよう

あゆころちゃん

GENKIポイント

睦合西地区は、昨年度2期目3位

## みんなで軽体操

軽めの体操教室なので高齢者でもご参加いただけます。

【日時】 8月4日(火) 20日(木)

14:00~15:00

【場所】 体育室



マスク、体育館シューズ、飲物をご持参ください。

## 気軽にふらっとスポーツ

どなたでも参加でき、気軽にスポーツが楽しめます。

【日時】 8月6日(木) 26日(水)

10:00~12:00

【場所】 体育室



マスク、体育館シューズ、飲物をご持参ください。

## 募集

## お外で水鉄砲と、水風船遊び 子育てサロン ぽっぽちゃん

お子様も保護者も楽しめる8月の「ぽっぽちゃん」は、お外で水鉄砲と、水風船遊びをします。

ママには、手作りフォトフレームのお土産付きです。(その場で作ることも可能) 子育ての大先輩のボランティアさんと、民生委員さんが子どもと遊んでくれるので安心です。



7月はしゃぼん玉遊びと水風船で楽しみました。

【日時】 8月7日(金)

10:00~11:00

【会場】 公民館

【対象】 0才から未就学児とその保護者

【参加費】 無料 フォトフレームは先着20人

【主催】 地域福祉推進委員会

【申込み】 不要、直接会場へ

## お知らせ

夏休みは

## 公民館図書室に行こう

本は一人10冊まで借りれます。

マスクの着用、手指の消毒をしてご利用ください。

【時間】 10:00~12:30

13:30~17:00

【問合せ】 公民館図書室 ☎241-9501

## 【7月の休室日】

20日(月) 23日(木) 24日(金)



一人ひとりの心掛けが安全につながる

Stop  
コロナ

## 新たなルールにご協力を 貸館利用に際して

公民館利用者名簿に参加者の体調、体温を記入し、団体等の代表者に1か月程度の保管をお願いしています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、より安心・安全に公民館をご利用いただくために、新たなルールにご協力をお願いします。

公民館に来る前に**検温**を！  
**マスクの着用**を忘れずに



マスクの着用



検温



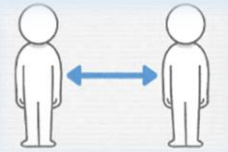
手洗い



使用の前後に  
ドアノブ、机等の消毒



こまめに換気



2m(最低1m)  
の距離

## 公民館に七夕飾り

七夕は、7月7日に行う星祭りです。この日公民館では、公民館利用団体書道サークル「静香」の皆さんが竹を持ってきて、公民館入口に飾りつけをしました。願い事を書いた短冊を笹の葉につるしました。



七夕飾りを毎年していただいている書道サークル「静香」の皆さん



「元気でくりせませす  
よーに」

短冊には、「コロナがなくなりますように」「楽しい生活が戻りますように」など平和で楽しい日常を願うものが多くありました。

地域  
情報

## 「地域の茶の間」が 手作りマスクで子育て応援

公民館を拠点に活動している市民活動団体「地域の茶の間」が、子育て世帯の応援のために、手作りマスクを子育てサロン「ぽっぽちゃん」に来た親子にサプライズプレゼントをしました。



手渡しでプレゼント

公民館フェイスブックで紹介した及川在住の三角久美子さんのマスクの作り方を参考にして、公民館で配布している型紙を利用して作っていただきました。



ママも笑顔

かわいい子ども用、ママ用のマスクをもらって、喜んでいただきました。

地域  
情報

## 鈴虫差し上げます

欲しい方どうぞ !!

鈴の音のようなリーン、リーンと鳴くことから、その名のおり「鈴虫」。近年では野生より、販売されている鈴虫を見ることが多くなってきています。林在住の成瀬さんは自宅で大事に飼育しています。



林在住  
成瀬 定さん

今年も沢山の赤ちゃんが誕生しました。欲しい方は、成瀬さんまで連絡してください。

成瀬さん ☎ 223-0991



※飼育に必要なものを用意してください。  
・昆虫ケース、鈴虫のえさ、鈴虫マット  
(なるべく土でない方が良い。)